

โพลล์ชี้การเมืองขัดแย้งทำคนกรุงเครียด **2**

■ วอนเร่งแก้'ของแพง-คอร์รัปชัน'/เผยคะแนนความเชื่อมั่นรบ.ตกต่ำ
โพลล์ชี้การเมืองขัดแย้งทำคนกรุงเครียด

ผลสำรวจกรุงเทพโพลล์ เผย
สุขภาพจิตคนกรุงเครียด เพราะ “ของ
แพง-จราจร-การบริหารงานรัฐบาล”
หวังเห็นรัฐบาลเร่งแก้ไข “ความขัดแย้ง”
ทางการเมือง เหตุทำสังคมแตกแยก
พ่วงปัญหาการทุจริตคอร์รัปชัน ขณะที่
คะแนนความเชื่อมั่นที่มีต่อรัฐบาลเริ่ม
ตกต่ำลง

กทม. : เนื่องในวันนี้ 10 ต.ค. เป็น
วันสุขภาพจิตโลก ศูนย์วิจัยมหาวิทยาลัย
กรุงเทพ (กรุงเทพโพลล์) จึงได้ทำการ
สำรวจความคิดเห็นของประชาชนเรื่อง
“รัฐบาลกับสุขภาพจิตคนกรุง และวิถี
คลายเครียดอย่างสร้างสรรค์” โดยเก็บ
ข้อมูลตัวอย่างประชาชนอายุ 18 ปีขึ้นไป
ในพื้นที่กรุงเทพมหานครจำนวน 1,746
คน โดยเรื่องที่ทำให้คนกรุงเทพฯ เครียด

และวิตกกังวลมากที่สุดในช่วง 3 เดือนที่ผ่านมาคือ
ข้าวของราคาแพงขึ้น ค่า
ครองชีพสูงขึ้น คิดเป็น
ร้อยละ 39.3 โดยเพิ่มขึ้น
จากการสำรวจปี 2555
ร้อยละ 10.7 รองลงมาคือ
การจราจรติดขัด คิดเป็น
ร้อยละ 11.8 ซึ่งลดลงร้อยละ 0.6 และ
การบริหารประเทศของรัฐบาล นโยบาย
ของรัฐบาลคิดเป็นร้อยละ 10.3 เพิ่มขึ้น
ร้อยละ 5.1 ซึ่งปัญหาที่ทำให้รู้สึกเครียด
ข้างต้น ส่งผลให้สุขภาพจิตเสียเล็กน้อย
อย่างไร โดยพบว่าร้อยละ 74.9 ระบุว่า
มากถึงมากที่สุด ขณะที่ร้อยละ 25.1
ระบุว่าน้อยถึงน้อยที่สุด
สำหรับเรื่องที่ยากให้รัฐบาลแก้



ปัญหามากที่สุด เพื่อให้
สุขภาพจิตของคนกรุงเทพฯ
ดีขึ้นคือ แก้ปัญหาสินค้า
ราคาแพง ร้อยละ 43.1 รอง
ลงมาคือความขัดแย้งทาง
การเมืองทำให้สังคมแตก
แยก ร้อยละ 21.4 และ
การทุจริตคอร์รัปชัน ร้อยละ
15.0 โดยเมื่อถามถึงความเชื่อมั่นต่อ
รัฐบาลในการแก้ปัญหาดังกล่าวข้างต้น
พบว่า ร้อยละ 73.6 เชื่อมั่นน้อยถึงน้อย
ที่สุด ขณะที่ร้อยละ 26.4 เชื่อมั่นมาก
ถึงมากที่สุด และผลสำรวจยังระบุว่า
ความเสี่ยงที่จะมีปัญหสุขภาพจิตเมื่อ
เทียบระหว่างคนกรุงเทพฯ และคนต่าง
จังหวัดนั้น พบว่าร้อยละ 56.8 คน
กรุงเทพฯ มีความเสี่ยงมากกว่า ขณะที่

ร้อยละ 38.2 เห็นว่ามีพอๆ กัน และ ร้อยละ 5.0 เห็นว่ามีน้อยกว่า ทั้งนี้เมื่อถามว่าปัจจุบันนี้ ชาวการเมืองทำให้ท่านเครียดใช่หรือไม่ โดย ร้อยละ 77.8 ระบุว่าใช่ ซึ่งในร้อยละ 41.0 เห็นว่าใช่แต่จำเป็นต้องติดตาม และ ร้อยละ 36.8 เห็นว่าใช่จึงพยายามหลีกเลี่ยงเท่าที่จะทำได้ ขณะที่ร้อยละ 22.2 เห็นว่าไม่ใช่เพราะไม่ค่อยสนใจการเมือง สำหรับวิถีคลายเครียดอย่างสร้างสรรค์ที่คนกรุงเทพฯ มักทำมากที่สุดเพื่อลดความเครียดคือ คิดบวกอยู่เสมอๆ มองโลกในแง่ดี ร้อยละ 48.9 รองลงมาคือ การออกกำลังกาย ร้อยละ 35.1 ทำงานอดิเรกเช่น ปลูกต้นไม้ ดูหนัง ร้อยละ 32.9 เล่นสังคมออนไลน์ ร้อยละ 24.9 และเข้าวัด ฟังเทศน์ ทำบุญ ร้อยละ 18.8