

หัวข้อข่าว : กรุงเทพโพลล์เผยสุขภาพจิตคนไทยแย่งลงกว่าเดิม ผวาโควิดระลอกใหม่

วันที่เผยแพร่ผลสำรวจ : 9 ตุลาคม 2564

ที่มา : <https://mgronline.com>



ค้นหา



หน้าหลัก / ทันเหตุการณ์ / Breaking News / อื่นๆ

กรุงเทพโพลล์เผยสุขภาพจิตคนไทยแย่งลงกว่าเดิม ผวาโควิดระลอกใหม่

เผยแพร่: 9 ต.ค. 2564 11:20 ปรับปรุง: 9 ต.ค. 2564 11:20 โดย: ผู้จัดการออนไลน์

กรุงเทพโพลล์ เปิดเผยผลสำรวจความคิดเห็นของประชาชนจำนวน 1,159 คน จากทั่วประเทศ เรื่อง "สุขภาพจิตคนไทยวันนี้เป็นอย่างไร" สืบเนื่องจากวันที่ 10 ตุลาคม ของทุกปี เป็นวันสุขภาพจิตโลก โดยผลการสำรวจพบว่า

เรื่องที่ทำให้สุขภาพจิตแย่ ทำให้เครียด วิตกกังวลมากที่สุดในปีนี้ ส่วนใหญ่ หรือร้อยละ 51.6 กลัวโควิด-19 ระบาระลอกใหม่ รองลงมา ร้อยละ 44.9 กลัวติดโควิด-19 ร้อยละ 43.1 รายได้ไม่พอจ่าย เป็นหนี้เป็นสิน และร้อยละ 31.7 ปัญหาการเรียน ลูกหลานเรียนช้า คุณภาพการศึกษา

เมื่อถามว่า ในภาพรวม สุขภาพจิต ความเครียด ความวิตกกังวล เป็นอย่างไร เมื่อเทียบกับปีที่ผ่านมา พบว่า ส่วนใหญ่ร้อยละ 50.2 เห็นว่าแย่งกว่าเดิม ส่วนร้อยละ 41.9 เห็นว่าเหมือนเดิม ขณะที่ร้อยละ 7.9 เห็นว่าดีกว่าเดิม

ส่วนกิจกรรมที่ทำเพื่อคลายความเครียด ความวิตกกังวล หลังมาตรการผ่อนคลายของ ศบค. ที่ผ่านมา พบว่า กลุ่มตัวอย่าง ร้อยละ 22.9 ไปเล่นกีฬา วิ่งออกกำลังกายในสวนสาธารณะต่างๆ รองลงมา ร้อยละ 17.2 ไปเดินเล่น ซอปปิ้งในห้างสรรพสินค้า และร้อยละ 16.0 ไปเสริมสวย ทำเล็บ ตัดผม ขณะที่ร้อยละ 44.9 อยู่บ้าน ไม่ไปไหน กลัวติดโควิด-19

สุดท้าย เมื่อถามว่าปัจจุบันท่านปรับตัวในการใช้ชีวิตกับสถานการณ์โควิด-19 ได้มากน้อยเพียงใด พบว่า ส่วนใหญ่ร้อยละ 91.1 ปรับตัวได้ค่อนข้างมาก ถึง มากที่สุด ขณะที่ร้อยละ 8.9 ปรับตัวได้ค่อนข้างน้อย ถึง น้อยที่สุด



75