

หัวข้อข่าว : กรุงเทพมหานครผลสำรวจ คนไทยกังวลวิกฤติฝุ่น PM 2.5 เกินมาตรฐาน ส่งผลเสียต่อสุขภาพ ปลูกต้นไม้ช่วยลดมลพิษ

วันที่เผยแพร่ผลสำรวจ : 18 มีนาคม 2566

ที่มา : <https://tuatid.com/>



Healthy knowledge

กรุงเทพมหานครผลสำรวจ คนไทยกังวลวิกฤติฝุ่น PM 2.5 เกินมาตรฐาน ส่งผลเสียต่อสุขภาพ ปลูกต้นไม้ช่วยลดมลพิษ

18/03/2023 TCG pm2.5, กรุงเทพฯ, ฝุ่นพิษ, มลพิษทางอากาศ, มหาวิทยาลัยกรุงเทพ

จากการที่ค่าฝุ่น PM 2.5 เกินมาตรฐานในหลายพื้นที่ของประเทศไทยขณะนี้ กรุงเทพมหานครโดยมหาวิทยาลัยกรุงเทพ จึงสำรวจความเห็นประชาชนเรื่อง “PM 2.5 เกินมาตรฐาน วิกฤตการณ์ที่คนไทยต้องเผชิญ” โดยเก็บข้อมูลจากประชาชนทั่วประเทศ จำนวน 1,071 คน ระหว่างวันที่ 13-15 มีนาคม 2566 พบว่า

- ประชาชนส่วนใหญ่ร้อยละ 53.6 มีความกังวลมากถึงมากที่สุดว่าสถานการณ์ฝุ่น PM 2.5 ในขณะนี้ จะส่งผลเสียต่อสุขภาพของตนเองและคนในครอบครัว ขณะที่ร้อยละ 46.4 มีความกังวลน้อยถึงน้อยที่สุด
- เมื่อถามว่าตัวท่านหรือคนในครอบครัว ได้รับผลกระทบต่อสุขภาพและการดำเนินชีวิตจากปัญหาฝุ่น PM 2.5 อย่างไรบ้าง พบว่าส่วนใหญ่ร้อยละ 57.8 มีอาการไอ แสบคอ รองลงมาร้อยละ 51.6 มีอาการจาม มีน้ำมูก เลือดกำเดาไหล และร้อยละ 31.3 มีอาการแสบตา คันตา ตาแดง

หัวข้อข่าว : กรุงเทพฯโพลเผยผลสำรวจ คนไทยกังวลวิกฤติฝุ่น PM 2.5 เกินมาตรฐาน ส่งผลเสียต่อสุขภาพ ปลูกต้นไม้ช่วยลดมลพิษ

วันที่เผยแพร่ผลสำรวจ : 18 มีนาคม 2566

ที่มา : <https://tuatid.com/>

- ✦ **ทั้งนี้ประชาชนส่วนใหญ่ร้อยละ 88.1 เลือกใช้วิธีป้องกันตนเองจากฝุ่น PM 2.5 ด้วยการสวมหน้ากากอนามัยที่สามารถป้องกันฝุ่น PM 2.5 รองลงมาร้อยละ 32.4 ระบุว่าไม่ออกนอกบ้านถ้าไม่จำเป็น และร้อยละ 26.9 ระบุว่าหลีกเลี่ยง/งดไปในพื้นที่ที่มีค่าฝุ่น PM 2.5 สูง**
- ✦ **ส่วนมาตรการการบริหารจัดการฝุ่น PM 2.5 จากหน่วยงานที่เกี่ยวข้องควรมีนั้น ส่วนใหญ่ ร้อยละ 58.6 ระบุว่าควรมหาแนวทางแก้ไขปัญหาฝุ่น PM 2.5 ที่ต้นเหตุจริง ๆ รองลงมาร้อยละ 52.6 ระบุว่า ควรบังคับใช้กฎหมายอย่างเข้มงวดกับผู้ที่กระทำการเผาในที่โล่งแจ้ง และร้อยละ 46.1 ระบุว่าควรตรวจสอบโรงงานที่ทำให้เกิดฝุ่นละอองหากเกินมาตรฐาน**
- ✦ **สุดท้ายเมื่อถามว่า ตัวท่านเองจะสามารถช่วยลดปัญหาฝุ่น PM 2.5 ได้อย่างไรบ้าง ประชาชนร้อยละ 50.0 ระบุว่า จะปลูกต้นไม้ช่วยลดมลพิษ รองลงมาร้อยละ 48.4 ระบุว่า จะร่วมมือกับทางการงดเผาในพื้นที่การเกษตรและในที่โล่งแจ้ง ร้อยละ 29.9 ระบุว่า จะช่วยโพสต์/แชร์ ความรู้และอันตรายที่เกิดจากฝุ่น PM 2.5 ร้อยละ 32.8 เช็กสภาพรถเพื่อลดควันดำ และที่น่าสนใจคือ ร้อยละ 7.3 ระบุ เลิกบุหรี่ย**
- ✦ **สำหรับผลการสำรวจ มีรายละเอียดดังต่อไปนี้**



ผลสำรวจเรื่อง "PM 2.5 เกินมาตรฐาน วิกฤตการณ์ที่คนไทยต้องเผชิญ"

ประชาชนร้อยละ 53.6 มีความกังวลมากถึงมากที่สุดว่าสถานการณ์ฝุ่น PM 2.5 จะส่งผลกระทบต่อสุขภาพของตนเองและคนในครอบครัว โดยร้อยละ 57.8 ระบุว่าเริ่มมีอาการไอ แสบคอ และร้อยละ 51.6 มีอาการจาม มีน้ำมูก เลือดกำเดาไหล ทั้งนี้ร้อยละ 88.1 เลือกวิธีป้องกันตัวเองจากฝุ่น PM 2.5 ด้วยการสวมหน้ากากอนามัย สำหรับร้อยละ 50.0 ระบุว่า จะเลือกใช้วิธีปลูกต้นไม้เพื่อช่วยลดมลพิษทางอากาศ พร้อมขอหน่วยงานที่เกี่ยวข้องหาแนวทางแก้ไขปัญหาฝุ่น PM 2.5 ที่ต้นเหตุจริง ๆ

จากการที่ค่าฝุ่น PM 2.5 เกินมาตรฐานในหลายพื้นที่ของประเทศไทยขณะนี้ กรุงเทพฯโพลโดยมหาวิทยาลัยกรุงเทพ จึงสำรวจความคิดเห็นประชาชนเรื่อง "PM 2.5 เกินมาตรฐาน วิกฤตการณ์ที่คนไทยต้องเผชิญ" โดยเก็บข้อมูลจากประชาชนทั่วประเทศ จำนวน 1,071 คน พบว่า

ประชาชนส่วนใหญ่ร้อยละ 53.6 มีความกังวลมากถึงมากที่สุดว่าสถานการณ์ฝุ่น PM 2.5 ในขณะนี้ จะส่งผลกระทบต่อสุขภาพของตนเองและคนในครอบครัว ขณะที่ร้อยละ 46.4 มีความกังวลน้อยถึงน้อยที่สุด

เมื่อถามว่าตัวท่านหรือคนในครอบครัว ได้รับผลกระทบต่อสุขภาพและการดำเนินชีวิตจากปัญหาฝุ่น PM 2.5 อย่างไรบ้าง พบว่าส่วนใหญ่ร้อยละ 57.8 มีอาการไอ แสบคอ รองลงมาร้อยละ 51.6 มีอาการจาม มีน้ำมูก เลือดกำเดาไหล และร้อยละ 31.3 มีอาการแสบตา คันตา ตาแดง

ทั้งนี้ประชาชนส่วนใหญ่ร้อยละ 88.1 เลือกใช้วิธีป้องกันตนเองจากฝุ่น PM 2.5 ด้วยการสวมหน้ากากอนามัยที่สามารถป้องกันฝุ่น PM 2.5 รองลงมาร้อยละ 32.4 ระบุว่าไม่ออกนอกบ้านถ้าไม่จำเป็น และร้อยละ 26.9 ระบุว่าหลีกเลี่ยง/งดไปในพื้นที่ที่มีค่าฝุ่น PM 2.5 สูง

หัวข้อข่าว : กรุงเทพมหานครผลสำรวจ คนไทยกังวลวิกฤติฝุ่น PM 2.5 เกินมาตรฐาน ส่งผลเสียต่อสุขภาพ ปลูกต้นไม้ช่วยลดมลพิษ

วันที่เผยแพร่ผลสำรวจ : 18 มีนาคม 2566

ที่มา : <https://tuatid.com/>

ส่วนมาตรการการบริหารจัดการฝุ่น PM 2.5 จากหน่วยงานที่เกี่ยวข้องควรมีนั้น ส่วนใหญ่ ร้อยละ 58.6 ระบุว่าควรรหาแนวทางแก้ไขปัญหาฝุ่น PM 2.5 ที่ต้นเหตุจริงๆ รองลงมาร้อยละ 52.6 ระบุว่าควรบังคับใช้กฎหมายอย่างเข้มงวดกับผู้ประกอบการเผาในที่โล่งแจ้ง และร้อยละ 48.1 ระบุว่าควรตรวจสอบโรงงานที่ทำให้เกิดฝุ่นละอองหากเกินมาตรฐาน

สุดท้ายเมื่อถามว่า ตัวท่านเองจะสามารถช่วยลดปัญหาฝุ่น PM 2.5 ได้อย่างไรบ้าง ประชาชนร้อยละ 50.0 ระบุว่าปลูกต้นไม้ช่วยลดมลพิษ รองลงมาร้อยละ 48.4 ระบุว่าร่วมมือกับ



ทางการรณเผาในพื้นที่การเกษตรและในที่โล่งแจ้ง และร้อยละ 29.9 ระบุว่าช่วยโพสต์/แชร์ ความรู้และอันตรายที่เกิดจากฝุ่น PM 2.5

โดยมีรายละเอียดดังต่อไปนี้

1. จากสถานการณ์ฝุ่น PM 2.5 ในขณะนี้ มีความกังวลว่าจะส่งผลเสียต่อสุขภาพของท่านและคนในครอบครัวมากน้อยเพียงใด

| | |
|--|-------------|
| กังวลมากถึงมากที่สุด | ร้อยละ 53.6 |
| (โดยแบ่งเป็น กังวลมากร้อยละ 34.1 และกังวลมากถึงที่สุดร้อยละ 19.5) | |
| กังวลน้อยถึงน้อยที่สุด | ร้อยละ 46.4 |
| (โดยแบ่งเป็น กังวลน้อยที่สุดร้อยละ 23.9 และกังวลน้อยที่สุดร้อยละ 22.5) | |

2. ตัวท่านหรือคนในครอบครัว ได้รับผลกระทบต่อสุขภาพและการดำเนินชีวิตจากปัญหาฝุ่น PM 2.5 อย่างไรบ้าง (เลือกตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

| | |
|----------------------------|-------------|
| ไอ แสบคอ | ร้อยละ 57.8 |
| จาม มีน้ำมูก เยื่อตาอักเสบ | ร้อยละ 51.6 |
| แสบตา คันตา สาแดง | ร้อยละ 31.3 |
| ภูมิแพ้กำเริบ | ร้อยละ 29.1 |
| หายใจติดขัดบ่อยครั้ง | ร้อยละ 24.4 |
| เป็นผื่นคันตามตัว | ร้อยละ 17.0 |
| ปวดหัว/ไมเกรน | ร้อยละ 9.7 |

หัวข้อข่าว : กรุงเทพมหานครผลสำรวจ คนไทยกังวลวิกฤติฝุ่น PM 2.5 เกินมาตรฐาน ส่งผลเสียต่อสุขภาพ ปลูกต้นไม้ช่วยลดมลพิษ

วันที่เผยแพร่ผลสำรวจ : 18 มีนาคม 2566

ที่มา : <https://tuatid.com/>

3. ท่านป้องกันตนเองจากฝุ่น PM 2.5 อย่างไร (เลือกตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

| | |
|--|-------------|
| สวมหน้ากากอนามัยที่สามารถป้องกันฝุ่น PM 2.5 | ร้อยละ 88.1 |
| ไม่ออกนอกบ้านถ้าไม่จำเป็น | ร้อยละ 32.4 |
| หลีกเลี่ยงงดไปในพื้นที่ที่มีค่าฝุ่น PM 2.5 สูง | ร้อยละ 26.9 |
| งดกิจกรรม/การออกกำลังกายในที่โล่งแจ้ง | ร้อยละ 16.6 |
| ซื้อเครื่องฟอกอากาศไว้ที่บ้าน | ร้อยละ 15.1 |
| ตรวจสอบค่าฝุ่นในสถานที่ที่จะไปอยู่เสมอ | ร้อยละ 8.9 |
| อื่นๆ อาทิ ใส่แว่น ปิดประตูก่อนเข้าบ้าน ฯลฯ | ร้อยละ 1.4 |



2

วิจัยทัศนกรุงเทพฯโพลล์

เป็นศูนย์โพลล์ชั้นนำ มีความเป็นสากล นำเชื่อถือเป็นที่ยอมรับ
สะท้อนเสียงประชาชนเพื่อปฏิรูปเศรษฐกิจและสังคมไทย

4. ท่านคิดว่าหน่วยงานที่เกี่ยวข้องควรมีมาตรการบริหารจัดการฝุ่น PM 2.5 อย่างไร (เลือกตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

| | |
|--|-------------|
| หาแนวทางแก้ไขปัญหาฝุ่น PM 2.5 ที่ต้นเหตุจริงๆ | ร้อยละ 58.6 |
| บังคับใช้กฎหมายอย่างเข้มงวดกับผู้ที่เกี่ยวข้องที่ละเมิดในที่โล่งแจ้ง | ร้อยละ 52.6 |
| ตรวจสอบโรงงานที่ทำให้เกิดฝุ่นละอองหากเกินมาตรฐาน | ร้อยละ 46.1 |
| สร้างความตระหนักรู้แก่ประชาชน เกี่ยวกับปัญหาฝุ่นละออง | ร้อยละ 32.1 |
| ขอความร่วมมือลดการใช้รถยนต์ส่วนตัวมาทำงาน | ร้อยละ 14.7 |
| ประกาศให้หลีกเลี่ยงการออกกำลังกายที่กลางแจ้ง | ร้อยละ 12.3 |
| จัดสัปดาห์เรียนวันทำงาน เพื่อลดการออกนอกบ้าน | ร้อยละ 10.0 |
| อื่นๆ อาทิ ฉีดพ่นน้ำ ตรวจสอบเช็กรถที่ควันดำอย่างสม่ำเสมอ ทำฝนเทียม ฯลฯ | ร้อยละ 2.7 |

5. ท่านคิดว่าตัวท่านเองจะสามารถช่วยลดปัญหาฝุ่น PM 2.5 ได้อย่างไรบ้าง (เลือกตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

| | |
|---|-------------|
| ปลูกต้นไม้ช่วยลดมลพิษ | ร้อยละ 50.0 |
| ร่วมมือกับทางราชการเผาในพื้นที่เกษตรและในที่โล่งแจ้ง | ร้อยละ 48.4 |
| ช่วยโพลล์/แชร์ ความรู้และอันตรายที่เกิดจากฝุ่น PM 2.5 | ร้อยละ 29.9 |
| เก็บสภาพรถเพื่อลดควันดำ | ร้อยละ 32.8 |
| งดการจุดธูปไหว้พระเผากระดาษไหว้เจ้า | ร้อยละ 26.4 |
| ใช้รถส่วนตัวน้อยลงหันไปใช้บริการรถสาธารณะแทน | ร้อยละ 26.3 |
| เปลี่ยนไปใช้รถยนต์พลังงานไฟฟ้า/มอเตอร์ไซด์ไฟฟ้า | ร้อยละ 8.5 |
| เลิกสูบบุหรี่ | ร้อยละ 7.3 |