

ผลสำรวจเรื่อง

คนกรุงกับการดูแลสุขภาพและการปฏิบัติตามสุขบัญญัติ 10 ประการ

คนกรุงเทพฯ 62.3% ไม่ออกกำลังกาย 47.6% กินข้าวไม่ครบ 3 มื้อ ไม่ครบ 5 หมู่ โดย 35.7% ระบุ เครียดปัญหาสินค้าราคาแพง ค่าครองชีพสูง

สุขบัญญัติ 10 ประการ คือ ข้อกำหนดที่เด็ก และเยาวชน รวมทั้งประชาชนทั่วไป ควรปฏิบัติอย่างสม่ำเสมอจนเป็นนิสัย เพราะผู้ที่ปฏิบัติตาม สุขบัญญัติ 10 ประการ จะเป็นคนมีสุขภาพดี ทั้งร่างกาย จิตใจ รวมถึงสังคม และเนื่องในวันที่ 28 พฤษภาคมที่จะถึงนี้ เป็นวันสุขบัญญัติแห่งชาติ ศูนย์วิจัยมหาวิทยาลัยกรุงเทพ (กรุงเทพโพลล์) จึงได้ดำเนินการสำรวจความคิดเห็นเรื่อง “คนกรุงกับการดูแลสุขภาพและการปฏิบัติตามสุขบัญญัติ 10 ประการ” โดยเก็บข้อมูลจากประชาชนที่มีอายุ 18 ปีขึ้นไปในเขตกรุงเทพมหานคร จำนวน 1,144 คน พบว่า

คนกรุงเทพฯ ร้อยละ 93.4 ไม่ทราบว่าวันที่ 28 พฤษภาคม เป็นวันสุขบัญญัติแห่งชาติ มีเพียงร้อยละ 6.6 เท่านั้นที่ทราบ โดยสุขบัญญัติ 10 ประการที่คนกรุงเทพฯ ทำได้อย่างสม่ำเสมอมากที่สุดอันดับแรกคือ ดูแลร่างกาย และของใช้ให้สะอาด (ร้อยละ 97.8) รองลงมาคือ แปรงฟันถูกรูวิธี อย่างน้อย วันละ 2 ครั้ง (ร้อยละ 94.9) และป้องกันอุบัติเหตุด้วยความไม่ประมาท (ร้อยละ 91.4) ขณะที่สุขบัญญัติ 10 ประการที่คนกรุงเทพฯ ไม่ค่อยได้ปฏิบัติมากที่สุดคือ การออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ (ร้อยละ 63.2) รองลงมาคือ กินอาหารครบ 3 มื้อ และกินครบทั้ง 5 หมู่ (ร้อยละ 47.6) และงดสูบบุหรี่ สุรา ยาเสพติด การพนัน ลำเลียงทางเพศ (ร้อยละ 35.7)

เมื่อสอบถามกลุ่มตัวอย่างว่ามีการพักผ่อนเฉลี่ยวันละกี่ชั่วโมง ร้อยละ 45.5 ระบุว่า “5 - 6 ชั่วโมง” ร้อยละ 38.8 ระบุว่า “7 - 8 ชั่วโมง” ทั้งนี้เมื่อถามต่อว่า กลุ่มตัวอย่างได้ใช้เวลาว่างนอกเหนือจากการนอน การเรียนและการทำงานทำอะไรมากที่สุด พบว่า ร้อยละ 83.1 ระบุว่า ดูโทรทัศน์ ฟังวิทยุ รองลงมาคือ ร้อยละ 40.6 ระบุว่าอ่านหนังสือทุกประเภท และร้อยละ 38.6 ระบุว่า ช้อปปิ้ง ซื้อของ เดินเล่น

ส่วนปัญหาที่ทำให้เครียดมากที่สุดในช่วงเวลานี้อันดับแรกคือ ปัญหาสินค้ามีราคาแพงขึ้น ค่าครองชีพสูงขึ้น (ร้อยละ 35.7) รองลงมาคือ ปัญหาการจราจรติดขัด (ร้อยละ 11.2) และปัญหาการเป็นหนี้ (ร้อยละ 10.9) ขณะที่ร้อยละ 15.6 ไม่มีปัญหาที่ทำให้เครียดเลย

สำหรับความคิดเห็นต่อการให้บริการ การรอคิว การรักษา และคุณภาพยา ของโครงการ 30 บาท รักษาทุกโรค ในปัจจุบัน เป็นอย่างไร พบว่า ร้อยละ 46.9 เห็นว่าค่อนข้างดีถึงดีมาก ขณะที่ร้อยละ 22.0 เห็นว่า ค่อนข้างแย่มาก และร้อยละ 31.1 ไม่เคยใช้บริการ

รายละเอียดดังต่อไปนี้

1. ท่านทราบหรือไม่ว่าวันที่ 28 พฤษภาคม เป็นวันสุขบัญญัติแห่งชาติ

ทราบ	ร้อยละ	6.6
ไม่ทราบ	ร้อยละ	93.4

2. การปฏิบัติตามสุขบัญญัติ 10 ประการ พบว่า

สุขบัญญัติ 10 ประการ	ทำสม่ำเสมอ (ร้อยละ)	ไม่ค่อยได้ทำ (ร้อยละ)
1. ดูแลร่างกายและของใช้ให้สะอาด อาบน้ำวันละ 2 ครั้ง สระผมสัปดาห์ละ 2 ครั้ง	97.8	2.2
2. แปรงฟันถูกวิธี อย่างน้อย วันละ 2 ครั้ง	94.9	5.1
3. ป้องกันอุบัติเหตุด้วยความไม่ประมาท เช่น ไม่ลืมหัดเตาแก๊ส สวิตช์ไฟฟ้า ในบ้าน	91.4	8.6
4. ล้างมือให้สะอาดก่อนกินอาหารและหลังขับถ่าย	83.9	16.1
5. ทำจิตใจให้ร่าเริงแจ่มใสอยู่เสมอ	83.8	16.2
6. สร้างความสัมพันธ์ในครอบครัวให้อบอุ่น เช่น ทำกิจกรรมร่วมกัน มีปัญหาปรึกษากัน	74.7	25.3
7. มีสำนึกต่อส่วนรวม ร่วมสร้างสรรค์สังคม	64.4	35.6
8. งดสูบบุหรี่ สุรา ยาเสพติด การพนัน สำนอนทางเพศ	64.3	35.7
9. กินอาหารครบ 3 มื้อ และกินครบทั้ง 5 หมู่	52.4	47.6
10. การออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ สัปดาห์ละ 3 ครั้ง ตรวจร่างกายประจำปี	36.8	63.2

3. การนอนพักผ่อนเฉลี่ยวันละ

น้อยกว่า 5 ชั่วโมง	ร้อยละ	7.8
5 - 6 ชั่วโมง	ร้อยละ	45.5
7 - 8 ชั่วโมง	ร้อยละ	38.8
มากกว่า 8 ชั่วโมง	ร้อยละ	7.9

4. การใช้เวลาว่างนอกเหนือจากการนอน การเรียน / การทำงาน พบว่า

(ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

ดูโทรทัศน์/ฟังวิทยุ	ร้อยละ	83.1
อ่านหนังสือทุกประเภท	ร้อยละ	40.6
ข้อปิ้ง ข้อของ เดินเล่น	ร้อยละ	38.6
เล่นคอมพิวเตอร์	ร้อยละ	37.2
ชมภาพยนตร์ / หนังสือ	ร้อยละ	30.5
ใช้โทรศัพท์มือถือ ทั้งเล่นเกม เล่นอินเทอร์เน็ต แชท	ร้อยละ	30.4
ออกกำลังกาย	ร้อยละ	29.6
เที่ยวกลางคืน	ร้อยละ	6.0

5. ปัญหาที่ทำให้เครียดที่สุด ในช่วงเวลานี้ (5 อันดับแรก) ได้แก่

ปัญหาสินค้ามีราคาแพงขึ้น ค่าครองชีพสูงขึ้น	ร้อยละ	35.7
ปัญหาการจราจรติดขัด	ร้อยละ	11.2
ปัญหาการเป็นหนี้ เป็นสิน เช่น บ้าน รถ	ร้อยละ	10.9
ปัญหาการทำงาน	ร้อยละ	6.5
ปัญหาครอบครัว คนรัก	ร้อยละ	5.6
ไม่มีปัญหาที่ทำให้เครียด	ร้อยละ	15.6

6. ความคิดเห็นต่อการให้บริการ การรอคิว การรักษา และคุณภาพยา ของโครงการ 30 บาท รักษาทุกโรคในปัจจุบัน เป็นอย่างไร

ค่อนข้างดีถึงดีมาก	ร้อยละ	46.9
(โดยแบ่งเป็นค่อนข้างดี ร้อยละ 35.4 และดีมากร้อยละ 11.5)		
ค่อนข้างแย่ถึงแย่มาก	ร้อยละ	22.0
(โดยแบ่งเป็นค่อนข้างแย่ ร้อยละ 14.9 และแย่มาก ร้อยละ 7.1)		
ไม่เคยใช้บริการ	ร้อยละ	31.1

รายละเอียดในการสำรวจ

วัตถุประสงค์ในการสำรวจ

เพื่อสอบถามความคิดเห็นของประชาชนอายุ 18 ปีขึ้นไปในเขตกรุงเทพมหานคร ในประเด็นเกี่ยวกับ การปฏิบัติตามสุขบัญญัติ 10 ประการ การใช้เวลาว่าง ปัญหาที่เครียด และการให้บริการ การรอคิว การรักษา และคุณภาพยาของโครงการ 30 บาทรักษาทุกโรค เพื่อสะท้อนมุมมองความคิดเห็นของประชาชนให้สังคมและผู้ที่เกี่ยวข้องได้รับทราบ และนำไปใช้เป็นแนวทางในการพัฒนาประเทศต่อไป

ระเบียบวิธีการสำรวจ

การสำรวจใช้การสุ่มตัวอย่างจากประชาชนอายุ 18 ปีขึ้นไป ในเขตกรุงเทพมหานคร ด้วยวิธีการสุ่มตัวอย่างแบบหลายขั้นตอน (Multi-Stage Sampling) โดยสุ่มจากเขตการปกครองทั้งเขตชั้นใน ชั้นกลาง และชั้นนอก ได้แก่ เขตคลองเตย คลองสามวา จตุจักร ดอนเมือง ดินแดง ดุสิต ท่งครุ ธนบุรี บางกอกน้อย บางขุนเทียน บางเขน บางคอแหลม บางซื่อ บางนา บางพลัด บางรัก บึงกุ่ม ปทุมวัน ประเวศ พญาไท พระนคร ภาษีเจริญ มีนบุรี ราชเทวี ราษฎร์บูรณะ ลาดกระบัง สวนหลวง สายไหม และหลักสี่ จากนั้นจึงสุ่มถนน และประชากรเป้าหมายที่จะสัมภาษณ์อย่างเป็นระบบ ได้กลุ่มตัวอย่างทั้งสิ้น 1,144 คน เป็นเพศชายร้อยละ 49.8 และเพศหญิงร้อยละ 50.2

ความคลาดเคลื่อน (Margin of Error)

ในการประมาณการขนาดตัวอย่างมีขอบเขตของความคลาดเคลื่อน $\pm 3\%$ ที่ระดับความเชื่อมั่น 95%

วิธีการรวบรวมข้อมูล

ใช้การสัมภาษณ์แบบพบตัว โดยเครื่องมือที่ใช้ในการเก็บข้อมูลเป็นแบบสอบถามที่มีโครงสร้างแน่นอน โดยเป็นข้อคำถามแบบเลือกตอบ (Check List Nominal) จากนั้นคณะนักวิจัยได้นำแบบสอบถามทุกชุดมาตรวจสอบความถูกต้องสมบูรณ์ก่อนบันทึกข้อมูลและประมวลผล

ระยะเวลาในการเก็บข้อมูล : 22 - 24 พฤษภาคม 2555

วันที่เผยแพร่ผลสำรวจ : 28 พฤษภาคม 2555

ศูนย์วิจัยมหาวิทยาลัยกรุงเทพ (กรุงเทพโพลล์) โทร. 02-350-3500 ต่อ 1770, 1776

E-mail: bangkokpoll@bu.ac.th Website: <http://bangkokpoll.bu.ac.th>

Twitter : http://twitter.com/bangkok_poll

ข้อมูลประชากรศาสตร์

	จำนวน (คน)	ร้อยละ
เพศ		
ชาย	570	49.8
หญิง	574	50.2
รวม	1,144	100.0
อายุ		
18 ปี – 25 ปี	309	27.0
26 ปี – 35 ปี	292	25.5
36 ปี – 45 ปี	269	23.5
46 ปีขึ้นไป	274	24.0
รวม	1,144	100.0
การศึกษา		
ต่ำกว่าปริญญาตรี	805	70.4
ปริญญาตรี	300	26.2
สูงกว่าปริญญาตรี	39	3.4
รวม	1,144	100.0
อาชีพ		
ข้าราชการ / พนักงานรัฐวิสาหกิจ	112	9.8
พนักงาน / ลูกจ้าง บริษัทเอกชน	260	22.7
ค้าขาย / ประกอบอาชีพส่วนตัว	366	32.0
รับจ้างทั่วไป	158	13.8
พ่อบ้าน แม่บ้าน เกษียณอายุ	98	8.6
นักศึกษา	116	10.1
อื่นๆ อาทิ อาชีพอิสระ วางงาน เป็นต้น	34	3.0
รวม	1,144	100.0