



ผลสำรวจเรื่อง “วัดความเครียดคนไทย หลังรัฐบาลคืนความสุขให้ประชาชน”

ประชาชน เครียดมากที่สุดเรื่อง ข้าวของแพง ราคาสินค้าเกษตรตกต่ำ ยาเสพติด
วอนรัฐบาลแก้ปัญหาปากท้องประชาชน ก่อนทูลุจติกอรั้รับชั้ัน และปรองดอง
68.6% ชั้ตั้งแต่คืนความสุขให้ประชาชน สุขภาพจิตดีขึ้นกว่าช่วงที่ผ่านมา

เนื่องในวันที่ 10 ตุลาคมที่จะถึงนี้เป็น “วันสุขภาพจิตโลก” ศูนย์วิจัยมหาวิทยาลัยกรุงเทพ (กรุงเทพโพลล์) จึงได้สำรวจความคิดเห็นประชาชน เรื่อง “วัดความเครียดคนไทย หลังรัฐบาลคืนความสุขให้ประชาชน” โดยเก็บข้อมูลกับประชาชนจากทุกภูมิภาคทั่วประเทศจำนวน 1,194 คน พบว่า ประชาชนร้อยละ 66.5 เครียดมากที่สุดเรื่องข้าวของราคาแพง ค่าครองชีพสูง รองลงมาคือ เรื่องราคาสินค้าเกษตรตกต่ำ (ร้อยละ 37.3) เรื่องปัญหา ยาเสพติด (ร้อยละ 36.7) และเรื่องความแตกแยกในสังคม/ขัดแย้งทางการเมือง (ร้อยละ 33.9)

สำหรับเรื่องที่เกี่ยวข้องกับตัวผู้ตอบที่ทำให้เครียด และวิตกกังวล มากที่สุดในตอนนี้คือ เรื่องข้าวของราคาแพง รายได้ไม่พอกับรายจ่าย (ร้อยละ 47.0) รองลงมาคือ เรื่องการเป็นหนี้ เช่น ผ่อนบ้าน /รถ (ร้อยละ 14.9) และเรื่องปัญหาจากการทำงาน/เรียน (ร้อยละ 8.7)

ส่วนเรื่องที่ยกมาให้รัฐบาลแก้ปัญหา มากที่สุด เพื่อให้คนไทยมีความสุขมากขึ้นคือ เรื่องค่าครองชีพสูง ข้าวของราคาแพง (ร้อยละ 34.7) รองลงมาคือ เรื่องราคาสินค้าเกษตรตกต่ำ/กระดุน้เศรษฐกิจ (ร้อยละ 18.2) เรื่องการทูลุจติกอรั้รับชั้ัน (ร้อยละ 15.0) เรื่องยาเสพติด/อาชญากรรม (ร้อยละ 10.5) และเรื่องความขัดแย้งทางการเมืองทำให้สังคมแตกแยก (ร้อยละ 9.9)

ด้านความพอใจในการแก้ปัญหา ค่าครองชีพสูงและราคาสินค้าแพง ของรัฐบาล พล.อ. ประยุทธ์ จันทร์โอชา พบว่า ส่วนใหญ่ร้อยละ 57.3 พอใจมากถึงมากที่สุด ขณะที่ร้อยละ 36.3 พอใจน้อยถึงน้อยที่สุด

นอกจากนี้เมื่อถามว่าปัจจุบันนี้ข่าวการเมือง ความแตกแยกทางการเมือง ทำให้เครียดเพียงใด เมื่อเทียบกับช่วงที่ผ่านมา ส่วนใหญ่ร้อยละ 55.5 บอกว่าเครียดน้อยลงเพราะบ้านเมืองสงบลง ความแตกแยกลดลง ขณะที่ร้อยละ 13.5 บอกว่าเครียดเหมือนเดิม และร้อยละ 31.0 บอกว่าไม่เคยเครียดเรื่องการเมือง

ทั้งนี้เมื่อถามต่อว่าสภาพการเมือง เศรษฐกิจ สังคม และปัญหาที่เกี่ยวข้องกับตัวผู้ตอบในปัจจุบัน ทำให้เครียดมากน้อยเพียงใด ร้อยละ 80.4 บอกว่าเครียดน้อยถึงน้อยที่สุด ขณะที่ร้อยละ 18.0 บอกว่าเครียดมากถึงมากที่สุด

สุดท้ายเมื่อถามว่า “ในภาพรวมตั้งแต่พล.อ. ประยุทธ์ ขึ้นความสุใจให้ประชาชน สุขภาพจิตของท่านเป็นอย่างไรเมื่อเทียบกับช่วงที่ผ่านมา” ส่วนใหญ่ร้อยละ 68.6 บอกว่าดีขึ้นกว่าที่ผ่านมา ขณะที่ร้อยละ 25.9 บอกว่าเหมือนเดิมไม่เปลี่ยนแปลง มีเพียงร้อยละ 4.8 ที่บอกว่าแย่ลงกว่าที่ผ่านมา

โดยมีรายละเอียดตามประเด็นข้อคำถาม ดังต่อไปนี้

1. เรื่องที่เกี่ยวกับการเมือง เศรษฐกิจ และสังคม เรื่องใดที่ทำให้เครียดในปัจจุบัน
(ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

เรื่องข่าวของราคาแพง ค่าครองชีพสูง	ร้อยละ	66.5
เรื่องราคาสินค้าเกษตรตกต่ำ	ร้อยละ	37.3
เรื่องปัญหายาเสพติด	ร้อยละ	36.7
เรื่องความแตกแยกในสังคม/ขัดแย้งทางการเมือง	ร้อยละ	33.9
เรื่องความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน/อาชญากรรม	ร้อยละ	28.9
เรื่องการจลาจลคิดขัด	ร้อยละ	21.9
เรื่องการบริหารประเทศของรัฐบาล นโยบายของรัฐบาล	ร้อยละ	11.8

2. เรื่องเกี่ยวข้องกับตัวผู้ตอบที่ทำให้เครียด และวิตกกังวล มากที่สุดในปัจจุบัน

เรื่องข่าวของราคาแพง รายได้ไม่พอกับรายจ่าย	ร้อยละ	47.0
เรื่องการเป็นหนี้ เช่น ผ่อนบ้าน /รถ	ร้อยละ	14.9
เรื่องปัญหาจากการทำงาน/ เรียน	ร้อยละ	8.7
เรื่องการเจ็บป่วย	ร้อยละ	7.3
เรื่องปัญหาในครอบครัว คนรัก	ร้อยละ	4.1
ไม่มีเรื่องเครียด	ร้อยละ	18.0

3. เรื่องที่อยากให้รัฐบาลแก้ปัญหามากที่สุด เพื่อให้คนไทยในชาติมีความสุขมากขึ้น

ค่าครองชีพสูง ข่าวของราคาแพง	ร้อยละ	34.7
ราคาสินค้าเกษตรตกต่ำ/กระดุนเศรษฐกิจ	ร้อยละ	18.2
การทุจริตคอร์รัปชั่น	ร้อยละ	15.0
ยาเสพติด/อาชญากรรม	ร้อยละ	10.5
ความขัดแย้งทางการเมืองทำให้สังคมแตกแยก	ร้อยละ	9.9
ความไม่สงบใน 3 จังหวัดชายแดนใต้	ร้อยละ	9.6
การจลาจลคิดขัด	ร้อยละ	2.1

4. ความพอใจในการแก้ปัญหาค่าครองชีพสูง และราคาสินค้าแพง ของรัฐบาล พล.อ. ประยุทธ์ จันทร์โอชา

พอใจมากถึงมากที่สุด	ร้อยละ	57.3
(โดยแบ่งเป็นพอใจมากร้อยละ 47.8 และพอใจมากที่สุดร้อยละ 9.5)		
พอใจน้อยถึงน้อยที่สุด	ร้อยละ	36.3
(โดยแบ่งเป็นพอใจน้อยร้อยละ 28.6 และพอใจน้อยที่สุดร้อยละ 7.7)		
ไม่แน่ใจ	ร้อยละ	6.4

5. ปัจจุบันนี้ข่าวการเมือง ความแตกแยกทางการเมือง ทำให้เครียดเพียงใด เมื่อเทียบกับช่วงที่ผ่านมา

เครียดน้อยลงเพราะบ้านเมืองสงบลง ความแตกแยกลดลง	ร้อยละ	55.5
เครียดเหมือนเดิม	ร้อยละ	13.5
ไม่เคยเครียดเรื่องการเมือง	ร้อยละ	31.0

6. สภาพการเมือง เศรษฐกิจ สังคม และปัญหาที่เกี่ยวข้องกับตัวท่านในปัจจุบัน ทำให้เครียดมากน้อยเพียงใด

เครียดมากถึงมากที่สุด	ร้อยละ	18.0
(โดยแบ่งเป็นเครียดมากร้อยละ 16.1 และเครียดมากที่สุดร้อยละ 1.9)		
เครียดน้อยถึงน้อยที่สุด	ร้อยละ	80.4
(โดยแบ่งเป็นเครียดน้อยร้อยละ 47.9 และเครียดน้อยที่สุดร้อยละ 32.5)		
ไม่แน่ใจ	ร้อยละ	1.6

7. ความเห็นต่อข้อความที่ว่า “ในภาพรวมตั้งแต่พล.อ. ประยุทธ์ คืบความสุบให้ประชาชน สุขภาพจิตของท่านเป็นอย่างไร เมื่อเทียบกับช่วงที่ผ่านมา”

ดีขึ้นกว่าที่ผ่านมา	ร้อยละ	68.6
เหมือนเดิมไม่เปลี่ยนแปลง	ร้อยละ	25.9
แย่ลงกว่าที่ผ่านมา	ร้อยละ	4.8
ไม่แน่ใจ	ร้อยละ	0.7

รายละเอียดการสำรวจ

วัตถุประสงค์การสำรวจ

- เพื่อสะท้อนเรื่องที่ทำให้ประชาชนเครียดมากที่สุดในปัจจุบัน
- เพื่อสะท้อนเรื่องที่ยากให้รัฐบาล พล.อ. ประยุทธ์ แก้ปัญหามากที่สุด
- เพื่อสะท้อนความพอใจต่อรัฐบาล พล.อ. ประยุทธ์ ในการแก้ปัญหาค่าครองชีพสูงและราคาสินค้าแพง
- เพื่อสะท้อนสุขภาพจิตโดยรวมของประชาชน

ประชากรที่สนใจศึกษา

การสำรวจใช้การสุ่มตัวอย่างจากประชาชนทุกภูมิภาคทั่วประเทศ ที่มีอายุ 18 ปี ขึ้นไป โดยการสุ่มสัมภาษณ์ทางโทรศัพท์จากฐานข้อมูลของกรุงเทพโพลล์ ด้วยวิธีการสุ่มตัวอย่างแบบ Simple Random Sampling แล้วใช้วิธีการถ่วงน้ำหนักด้วยข้อมูลประชากรศาสตร์จากฐานข้อมูลทะเบียนราษฎร์ของกรมการปกครอง กระทรวงมหาดไทย

ความคลาดเคลื่อน (Margin of Error)

การประมาณการขนาดตัวอย่างมีขอบเขตของความคลาดเคลื่อน $\pm 3\%$ ที่ระดับความเชื่อมั่น 95%

วิธีการรวบรวมข้อมูล

ใช้การสัมภาษณ์ทางโทรศัพท์ โดยเครื่องมือที่ใช้ในการเก็บข้อมูลเป็นแบบสอบถามที่มีโครงสร้างแน่นอน ประกอบด้วยข้อคำถามแบบเลือกตอบ (Check List Nominal) และได้นำแบบสอบถามทุกชุดมาตรวจสอบความถูกต้องสมบูรณ์ก่อนบันทึกข้อมูลและประมวลผล

ระยะเวลาในการเก็บข้อมูล : 7 - 8 ตุลาคม 2557

วันที่เผยแพร่ผลสำรวจ : 9 ตุลาคม 2557

ศูนย์วิจัยมหาวิทยาลัยกรุงเทพ (กรุงเทพโพลล์) โทร. 02-350-3500 ต่อ 1770, 1776

E-mail: bangkokpoll@bu.ac.th Website: <http://bangkokpoll.bu.ac.th>

Twitter : http://twitter.com/bangkok_poll Facebook : <https://facebook.com/bangkokpoll>



ข้อมูลประชากรศาสตร์

	จำนวน	ร้อยละ
เพศ		
ชาย	619	51.8
หญิง	575	48.2
รวม	1,194	100.0
อายุ		
18 ปี - 30 ปี	183	15.3
31 ปี - 40 ปี	277	23.2
41 ปี - 50 ปี	348	29.1
51 ปี - 60 ปี	260	21.8
61 ปี ขึ้นไป	126	10.6
รวม	1,194	100.0
การศึกษา		
ต่ำกว่าปริญญาตรี	745	62.4
ปริญญาตรี	353	29.6
สูงกว่าปริญญาตรี	96	8.0
รวม	1,194	100.0
อาชีพ		
ลูกจ้างรัฐบาล	184	15.4
ลูกจ้างเอกชน	307	25.7
ค้าขาย/ ทำงานส่วนตัว	240	20.1
เจ้าของกิจการ/ นายจ้าง	121	10.1
ทำงานให้ครอบครัว	5	0.4
พ่อบ้าน/ แม่บ้าน/ เกษียณอายุ	148	12.4
นักเรียน/ นักศึกษา	33	2.8
ว่างงาน/ รอฤดูกาล/ รวมกลุ่ม	20	1.7
เกษตรกร/ ชาวประมง	136	11.4
รวม	1,194	100