

วันที่ 10 ต.ค.นี้ เป็น “วันสุขภาพจิตโลก”

เจ้าค่ะ

ศูนย์วิจัยมหาวิทยาลัยกรุงเทพ หรือ “กรุงเทโพล” จึงได้ทำการสำรวจความคิดเห็นประชาชน

ในหัวข้อ “วัดความเครียดคนไทย หลังรัฐบาลคืนความสุขให้ประชาชน”

ผลการสำรวจ พบว่า ประชาชนร้อยละ 66.5 เครียดมากที่สุด เรื่องข่าวของราคาแพง ค่าครองชีพสูง

รองลงมาคือ เรื่องราคาสินค้าเกษตรตกต่ำ ปัญหาเสฟติด และเรื่องความแตกแยกในสังคม/ขัดแย้งทางการเมือง

ส่วนเรื่องที่เกี่ยวข้องกับตัวผู้ตอบ ที่ทำให้เครียดและวิตกกังวล มากที่สุดในตอนนี้คือ เรื่องข่าวของราคาแพง รายได้ไม่พอกับรายจ่าย

รองลงมาคือ เรื่องการเป็นหนี้ เช่น ผ่อนบ้าน/รถ

และเรื่องปัญหาจากการทำงาน/เรียน

ผลการสำรวจจะบ่งชี้ด้วยเจ้าค่ะ เรื่องที่ประชาชนอยากให้รัฐบาลแก้ปัญหาหนักที่สุด เพื่อให้คนไทยในชาติมีความสุขมากขึ้นคือ เรื่องค่าครองชีพสูง ข่าวของราคาแพง

รองลงมาคือ เรื่องราคาสินค้าเกษตรตกต่ำ/กระตุ้นเศรษฐกิจ เรื่องการทุจริตคอร์รัปชั่น เรื่องยาเสฟติด/อาชญากรรม และเรื่องความขัดแย้งทางการเมืองทำให้สังคมแตกแยก

ส่วนความพอใจในการแก้ปัญหาค่าครองชีพสูง และราคาสินค้าแพง ของรัฐบาล พล.อ.ประยุทธ์ จันทร์โอชา พบว่า ส่วนใหญ่ร้อยละ 57.3 พอใจมากถึงมากที่สุด มีเพียงร้อยละ 36.3 ที่พอใจน้อยถึงน้อยที่สุด

และเมื่อถามว่า ปัจจุบันนี้ข่าวการเมือง ความแตกแยกทางการเมือง ทำให้เครียดเพียงใด เมื่อเทียบกับช่วงที่ผ่านมา ส่วนใหญ่ร้อยละ 55.5 บอกว่า เครียดน้อยลง เพราะบ้านเมืองสงบลง ความแตกแยกลดลง

มีเพียงร้อยละ 13.5 ที่บอกว่า เครียดเหมือนเดิม และร้อยละ 31.0 บอกว่า ไม่เคยเครียดเรื่อง



## วันสุขภาพจิตโลก

การเมือง

เมื่อถามต่อว่า สภาพการเมือง เศรษฐกิจ สังคม และปัญหาที่เกี่ยวข้องกับตัวผู้ตอบในปัจจุบัน ทำให้เครียดมากน้อยเพียงใด ร้อยละ 80.4 บอกว่า เครียดน้อยถึงน้อยที่สุด

ขณะที่ร้อยละ 18.0 บอกว่า เครียดมากถึงมากที่สุด

และเมื่อถามว่า ในภาพรวม ตั้งแต่ พล.อ.ประยุทธ์ คืนความสุขให้ประชาชน สุขภาพจิตของท่านเป็นอย่างไร เมื่อเทียบกับช่วงที่ผ่านมา ส่วนใหญ่ร้อยละ 68.6 บอกว่า ดีขึ้นกว่าที่ผ่านมา

ขณะที่ร้อยละ 25.9 บอกว่า เหมือนเดิมไม่เปลี่ยนแปลง

และมีเพียงร้อยละ 4.8 ที่บอกว่า แย่ลงกว่าที่ผ่านมา

นี่เป็นผลการสำรวจความคิดเห็น ในหัวข้อ “วัดความเครียดคนไทย หลังรัฐบาลคืนความสุขให้ประชาชน”

เนื่องในวันที่ 10 ต.ค.นี้ เป็น “วันสุขภาพจิตโลก” เจ้าค่ะ

และเมื่อผลสำรวจออกมาเช่นนี้ ที่เหลือก็คงเป็นหน้าที่ของทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้องแล้วเจ้าค่ะ!!!

**คุณนายกิมฮวย**