

คนเครียดค่าครองชีพแพงขึ้น

เนื่องในวันที่ 10 ต.ค.นี้ เป็น "วันสุขภาพจิตโลก" ศูนย์วิจัย (ร้อยละ 9.9) มหาวิทยาลัยกรุงเทพ (กรุงเทพโพลล์) ได้สำรวจความคิดเห็นประชาชน เรื่อง "วัดความเครียดคนไทย หลังรัฐบาลคืนความสุขให้ประชาชน" โดยเก็บข้อมูลกับประชาชนจากทุกภูมิภาคทั่วประเทศจำนวน 1,194 คน พบว่า ประชาชน ร้อยละ 66.5 เครียดมากที่สุดเรื่องข้าวของราคาแพง ค่าครองชีพสูง รองลงมาคือ เรื่องราคาสินค้าเกษตรตกต่ำ (ร้อยละ 37.3) เรื่องปัญหาเสพติด (ร้อยละ 36.7) และเรื่องความแตกแยกในสังคม/ขัดแย้งทางการเมือง (ร้อยละ 33.9)

สำหรับเรื่องที่เกี่ยวข้องกับตัวผู้ตอบที่ทำให้เครียด และวิตกกังวลมากที่สุดในตอนนั้นคือ เรื่องข้าวของราคาแพง รายได้ไม่พอกับรายจ่าย (ร้อยละ 47.0) รองลงมาคือ เรื่องการเป็นหนี้ เช่น ผ่อนบ้าน /รถ (ร้อยละ 14.9) และ เรื่องปัญหาจากการทำงาน/ เรียน (ร้อยละ 8.7)

ส่วนเรื่องที่ยากให้รัฐบาลแก้ปัญหามากที่สุด เพื่อให้คนไทยในชาติมีความสุขมากขึ้นคือ เรื่องค่าครองชีพสูง ข้าวของราคาแพง (ร้อยละ 34.7) รองลงมาคือ เรื่องราคาสินค้าเกษตรตกต่ำ/กระตุ้นเศรษฐกิจ (ร้อยละ 18.2) เรื่องการทุจริตคอร์รัปชัน (ร้อยละ 15.0) เรื่องยาเสพติด/อาชญากรรม (ร้อยละ 10.5) และเรื่องความขัดแย้งทางการเมืองทำให้สังคมแตกแยก

ด้านความพอใจในการแก้ปัญหาค่าครองชีพสูงและราคาสินค้าแพงของรัฐบาล พล.อ.ประยุทธ์ จันทร์โอชา พบว่า ส่วนใหญ่ร้อยละ 57.3 พอใจมากถึงมากที่สุด ขณะที่ร้อยละ 36.3 พอใจน้อยถึงน้อยที่สุด

นอกจากนี้เมื่อถามว่าปัจจุบันนี้ข่าวการเมือง ความแตกแยกทางการเมือง ทำให้เครียดเพียงใด เมื่อเทียบกับช่วงที่ผ่านมา ส่วนใหญ่ร้อยละ 55.5 บอกว่าเครียดน้อยลงเพราะบ้านเมืองสงบลง ความแตกแยกลดลง ขณะที่ร้อยละ 13.5 บอกว่าเครียดเหมือนเดิม และร้อยละ 31.0 บอกว่าไม่เคยเครียดเรื่องการเมือง

ทั้งนี้เมื่อถามต่อว่าสภาพการเมือง เศรษฐกิจ สังคม และปัญหาที่เกี่ยวข้องกับตัวผู้ตอบในปัจจุบัน ทำให้เครียดมากขึ้นเพียงใด ร้อยละ 80.4 บอกว่าเครียดน้อยถึงน้อยที่สุด ขณะที่ร้อยละ 18.0 บอกว่าเครียดมากถึงมากที่สุด

เมื่อถามว่า "ในภาพรวมตั้งแต่พล.อ.ประยุทธ์คืนความสุขให้ประชาชน สุขภาพจิตของท่านเป็นอย่างไร เมื่อเทียบกับช่วงที่ผ่านมา" ส่วนใหญ่ร้อยละ 68.6 บอกว่าดีขึ้นกว่าที่ผ่านมา ขณะที่ร้อยละ 25.9 บอกว่าเหมือนเดิม ไม่เปลี่ยนแปลง มีเพียงร้อยละ 4.8 ที่บอกว่าแย่ลงกว่าที่ผ่านมา