

# มีสติไม่เปลืองทำชั่ว

## ‘พระสังฆราช’ประทานพระคติธรรมปีใหม่ร่วมสร้างสรรค์ประเทศ

ไทยโพสต์ • “สมเด็จพระสังฆราชฯ” ประทานพระคติธรรมเนื่องในวันปีใหม่ 63 “มีสติ อย่าประมาท-ไม่เปลืองทำชั่ว” ประชาชนขอรัฐบาลแก้ปัญหาของแพงเป็นของขวัญปีใหม่ “พระราชพิธีบรมราชาภิเษก” ที่สุดแห่งความทรงจำปี่ปีปีนี้

เมื่อวันที่ 30 ธันวาคม สมเด็จพระอริยวงศาคตญาณ สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก ประทานพระคติธรรมเนื่องในโอกาสขึ้นปีใหม่ พุทธศักราช 2563 ความว่า “บัดนี้ บรรลุถึงโอกาสขึ้นปีใหม่ พุทธศักราช 2563 เมื่อถึงวาระเฉลิมฉลอง ผู้คนทั้งหลายต่างปรารถนาจะได้รับพรอันประเสริฐกันทุกคน ด้วยมุ่งหวังให้มีความสุข ความเจริญ บังเกิดแก่ชีวิตของตน และบุคคลอันเป็นที่รัก ในทางพระพุทธศาสนา สมเด็จพระสังฆราชเจ้า

อ่านต่อหน้า 12

### มีสติไม่เปลืองทำชั่ว

ทรงพระอนุศาสน์สั่งสอนย้ำเตือนให้พุทธบริษัทมีศรัทธามั่นคงในหลักกรรมและวิบาก คือการกระทำและผลจากการกระทำของตนเอง

“กรรม” นั้นย่อมได้แก่เจตนาหรือความตั้งใจ ที่เป็นกุศล หรือเป็นอกุศล เป็นเหตุให้กระทำกุศลกรรมหรืออกุศลกรรม ทางกาย ทางวาจา และทางใจ อันที่จริงแล้ว “กฎแห่งกรรม” ก็คือ กฎแห่งธรรมชาติที่แน่นอน เพราะการที่กระทำสิ่งหนึ่งลงไป ย่อมเป็นปัจจัยให้สิ่งหนึ่งเกิดขึ้นตามมาเสมอ บุคคลจึงจำเป็นต้องระมัดระวังเหตุในทุกๆ การกระทำ ด้วยความไม่ประมาทให้ถึงพร้อม เพื่อที่จะได้รับผลดีคือความไม่ทุกข์ หากท่านรักสุขเกลียดทุกข์ ก็จงอย่าประพฤติดุจจริต ไม่ว่าด้วยกาย ด้วยวาจา หรือด้วยใจ ซึ่งล้วนเป็นเหตุแห่งความทุกข์ ทุกคนย่อมมีทางเลือกของตนเอง ที่จะสามารถตัดผลกรรมหรือแก้ผลกรรมอันเลวร้ายที่จะเกิด



พิธีอัญเชิญพระบรมสารีริกธาตุ สวดมนต์ข้ามปี ถวายพระราชกุศล เสริมสิริมงคลทั่วไทย พ.ศ.2563 จากวัดพระศรีรัตนศาสดาราม ขึ้นประดิษฐานบนมณฑป ณ มณฑลพิธีท้องสนามหลวง ให้ประชาชนสักการะเพื่อความเป็นสิริมงคลแก่ตนเอง เมื่อวันที่ 30 ธ.ค. 2562



ขึ้นในอนาคตได้ ทั้งนี้ มิใช่ด้วยการประกอบพิธีกรรม หรือด้วยการอ้อนวอนร้องขอให้ผู้ใดหนึ่งมาดลบันดาล หากแต่ด้วยการมีสติรู้ตัว งดเว้นจากการกระทำ การพูด และการคิดชั่ว นับเสียแต่บัดนี้ แล้วมีสติปัญญา รู้คิด ในอันที่จะทำสิ่งที่ดีงามให้ทวียิ่งขึ้นอยู่ขณะจิต ในที่สุดก็ย่อมจะเป็นเหตุเป็นปัจจัย นำพาให้ได้รับผลอันพึงปรารถนาในเบื้องหน้า

ในขณะที่เดียวกัน หากท่านกำลังเผชิญกับความทุกข์ ก็จงอย่าท้อแท้ อย่าหมกมุ่นอยู่กับความรู้สึกห่อเหี่ยวตรอมตรม และอย่าตีโพยตีพายโทษผู้หนึ่งผู้ใด แต่จงเร่งใช้โอกาสที่ประสบความทุกข์อยู่นั้น เป็นเครื่องจูงใจให้คิดได้ ให้ตระหนักเห็นถึงสภาวะลักษณะตามธรรมดาของโลก ให้เข้าใจในความจริงว่าไม่มีชีวิตใดเลยที่ไม่ต้องเผชิญกับความทุกข์ แล้วปฏิญาณในใจ ณ ขณะปัจจุบันนั้นว่า จะไม่เปลืองทำชั่ว ซึ่งย่อมส่งผลเป็นความทุกข์ในอนาคตอีก พร้อมกับเร่งชวนชวนศึกษาอบรมตน ในห้องงามด้วยคุณธรรมยิ่งๆ ขึ้นไป

ผู้ปรารถนาความสุขในบิใหม่ จึงพึงระลึกอยู่เสมอว่า ต้นเหตุของความทุกข์ คือการประกอบกรรมชั่ว ต้นเหตุของความทุกข์ คือการประกอบกรรมดี การที่คิดว่าทำดีไม่ได้ดี ทำชั่วไม่ได้ชั่ว จัดเป็นความคิดอย่างมิจฉาทิฐิ ด้วยเหตุที่ยังไม่มีปัญญาสอดส่องรู้ถึงกฎแห่งกรรม อันเป็นกฎแห่งธรรมะ ท่านทั้งหลายควรเริ่มต้นแก้ไขปัญหาชีวิตของตนเอง ด้วยการทำความเห็นให้ถูกต้อง แล้วไม่ประมาทในการศึกษาอบรมเพิ่มพูนคุณธรรม เพื่อความเจริญก้าวหน้าสืบไปเถิด

ขออานภาพแห่งคุณพระศรีรัตนตรัย และคุณงามความดีที่ทุกท่านได้ร่วมกันสร้างสรรค์ จงบันดาลความเจริญรุ่งเรืองแก่ประเทศชาติ และประชาชน ยิ่งความปราโมทย์เบิกบานพระกมลให้บังเกิดในสมเด็จพระบรมพิตร พระราชสมภารเจ้าทั้งสองพระองค์ ผู้ทรงพระคุณอันประเสริฐ พร้อมด้วยพระบรมวงศานุวงศ์ทุกพระองค์ เพื่อจักได้เสด็จสถิตธำรง ทรงเป็นมิ่งขวัญหลักชัยอยู่ยิ่งยืนนาน ทรงปกป้องพสกนิกร ให้ภักดีใญ่สมเอนด้วยความสุขเกษมศานต์ ตลอดพุทธศักราช 2563 โดยทั่วกัน เทอญ"

ทางด้านนายอดิศักดิ์ ภาณุพงศ์ ประธานฝ่ายคฤหัสถ์ โครงการอัญเชิญพระบรมเกศาธาตุ เปิดเผยว่า ได้ขยายเวลาในการเข้าสักการะพระบรมเกศาธาตุจากเนลลิกาลา อินเตอร์เนชั่นแนล บุตดิสดี เซ็นเตอร์ เมืองแคนตีประเทศศรีลังกา ซึ่งเป็นที่เคารพบูชาอย่างสูงสุดมาแต่โบราณ และอัญเชิญมายังประเทศไทยเป็นครั้งแรกในรอบ 700 ปี ณ พระตำหนัก

เพชร วัดบวรนิเวศวิหาร ในวันที่ 31 ธ.ค. จนถึงเวลา 1 นาฬิกาเป็นกรณีพิเศษ โดยเชิญชวนมาร่วมกันสวดมนต์ข้ามปีเข้าสู่ศักราชใหม่ เพื่อเป็นสิริมงคลแก่ชีวิต และเป็นการชำระจิตใจให้ผ่องใส พร้อมรับสิ่งดีๆ ที่จะเข้ามาในปีใหม่นี้

ทั้งนี้ ตั้งแต่เวลา 21.00 น.เป็นต้นไป จะมีการอัญเชิญพระสุรเสียงของสมเด็จพระสังฆราชเจ้า กรมหลวงวชิรญาณสังวร สมเด็จพระสังฆราช พระองค์ที่ 19 แห่งกรุงรัตนโกสินทร์ มาเป็นต้นเสียงเพื่อให้ประชาชนที่เข้ามากราบสักการะพระบรมเกศาธาตุ บริเวณรอบพระตำหนักเพชร ได้น้อมจิตสวดมนต์ตามเพื่อความ เป็นสิริมงคลของชีวิต จนถึงเวลาเที่ยงคืนของวันที่ 31 ธ.ค. พิธีเจริญพระพุทธมนต์ พร้อมการประโคมกลองจะเริ่มขึ้น จนถึงเวลา 0.45 น. ของวันที่ 1 ม.ค.2563 จากนั้นจะเป็นการตัมมมสลด เพื่อความเป็นสิริมงคล ความเจริญรุ่งเรืองของผืนแผ่นดินไทยและศรีลังกา ซึ่งเป็นธรรมเนียมโบราณของศรีลังกาที่ปฏิบัติสืบทอดกันมาหลายชั่วอายุคน พิธีจะแล้วเสร็จในเวลา 01.00 น. เป็นการเอาฤกษ์เอาชัย ฉลองปีใหม่ พุทธศักราช 2563

พุทธศาสนิกชนสามารถเข้ากราบสักการะพระบรมเกศาธาตุ ณ พระตำหนักเพชร วัดบวรนิเวศวิหาร ได้ทุกวันตั้งแต่เวลา 10.00-20.00 น. จนถึงวันที่ 15 ม.ค.2563 โดยกรุณาใส่ชุดขาวหรือสีสุภาพ

กรุงเทพโพลล์ โดยศูนย์วิจัยมหาวิทยาลัยกรุงเทพ ดำเนินการสำรวจความคิดเห็นประชาชน เรื่อง "พรปีใหม่ 2563 ที่คนไทยอยากขอ" โดยเก็บข้อมูลกับประชาชนจากทุกภูมิภาคทั่วประเทศจำนวน 1,154 คน พบว่า หากขอพร 1 ข้อ ต่อสิ่งศักดิ์สิทธิ์ในวาระขึ้นปีใหม่ 2563 ประชาชนอยากขอให้สุขภาพแข็งแรงมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 37.7 รองลงมาคือขอให้เศรษฐกิจดีโตง คิดเป็นร้อยละ 16.0, ขอให้บ้านเมืองสงบสุข/ไม่มีศึกศัตรูรอบข้าง คิดเป็นร้อยละ 11.4, ขอให้ร่ำรวย/เจริญรุ่งเรือง คิดเป็นร้อยละ 11.0 และขอให้หนักการเมืองเล็ททะเลาะกัน คิดเป็นร้อยละ 10.5

หากขอของขวัญ 1 ชิ้น ในวาระขึ้นปีใหม่ 2563 จากรัฐบาล ประชาชนอยากขอให้แก้ปัญหาค่าครองชีพ เศรษฐกิจ ชำวของแพงมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 37.5 รองลงมาคือ ขอให้ปราบปรามทุจริตคอร์รัปชัน คิดเป็นร้อยละ 17.4, ขอให้ช่วยเหลือเกษตรกร ประกันราคาลินค้าเกษตร คิดเป็นร้อยละ 14.9, ขอนโยบายช่วยเหลือคนยากจนแบบบัตรคนจน เพิ่มเงินช่วยเหลือ คิดเป็นร้อยละ 10.1 และขอให้พัฒนาประเทศ ระบบสาธารณสุขโลกให้ดีขึ้น คิดเป็นร้อยละ 8.4

1 เรื่อง ที่สัญญาว่าจะเปลี่ยนแปลงตัวเองในวาระขึ้นปีใหม่ 2563 เพื่อตัวเองครอบครัว หรือสังคม พบว่า ประชาชนอยากตั้งใจดูแลครอบครัวให้สบาย มีกินมีใช้มากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 33.0 รองลงมาคือ ตั้งใจดูแลสุขภาพ ออกกำลังกาย ดูแลร่างกาย คิดเป็นร้อยละ 32.9 และตั้งใจจะเป็นคนดีของสังคม ไม่ทำผิดกฎหมาย จาริต ประเพณี คิดเป็นร้อยละ 18.5

นายณพดล วรรณิกา ผู้อำนวยการสำนักวิจัยซูเปอร์โพล มูลนิธิสถาบันวิจัยความสุขชุมชนและความเป็นผู้นำ เปิดเผยผลโพลเรื่องที่สุดแห่งความทรงจำในรอบปี 2562 กรณีศึกษาประชาชนทุกสาขาอาชีพทั่วประเทศ โดยดำเนินโครงการทั้งการวิจัยเชิงปริมาณ และการวิจัยเชิงคุณภาพ จำนวนทั้งสิ้น 1,092 ตัวอย่าง ดำเนินโครงการระหว่างวันที่ 25-29 ธ.ค.2562 ที่ผ่านมา พบว่า ความทรงจำในความสุขปลื้มปิติ สง่างามมากที่สุดในรอบปีที่ผ่านมา ได้แก่ พระราชพิธีบรมราชาภิเษก ร้อยละ 88.8 ในขณะที่ร้อยละ 11.2 ระบุนั้นๆ ได้แก่ กระบวนพยุหยาตราชลมารค เสด็จเสด็จพระนคร และข่าววันที่ 5 ธ.ค. เป็นวันน้อมรำลึกวันคล้ายวันพระบรมราชสมภพของพระบาทสมเด็จพระมหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร เป็นวันชาติ และเป็นวันพ่อแห่งชาติ

ในขณะที่ความทรงจำในความรู้สึกสูญเสียของคนในชาติในรอบปีที่ผ่านมา ได้แก่ พล.อ.เปรม ติณสูลานนท์ ประธานองคมนตรี และรัฐบุรุษเสียชีวิต ร้อยละ 72.9 นอกจากนี้ร้อยละ 27.1 ระบุนั้นๆ เช่น ความไม่สงบใน 3 จังหวัดชายแดนภาคใต้ ภัยพิบัติน้ำท่วม พุดบอลไทยตกอบ นางงามไทยไม่ได้รับรางวัล เป็นต้น อย่างไรก็ตาม ที่น่าสนใจคือ เมื่อถามถึงบทเพลงพระราชานิพนธ์ที่ชื่นชอบมากที่สุด พบว่า ร้อยละ 33.4 ชอบฟังชะตาชีวิต รองลงมาคือร้อยละ 23.4 ชอบฟังใกล้รุ่ง, ร้อยละ 17.0 ชอบฟังพรปีใหม่, ร้อยละ 7.6 ชอบฟังยามเย็น, ร้อยละ 5.6 ชอบฟังสายฝน, ร้อยละ 3.1 ชอบฟังยิ้มสู้, ร้อยละ 2.6 ชอบฟังความฝันอันสูงสุด, ร้อยละ 2.2 ชอบฟังแสงเทียน และร้อยละ 5.1 ระบุนั้น เช่น ลมหนาว โกลกกังวล แสงเดือน เป็นต้น

นอกจากนี้ เมื่อถามถึงละครที่ชื่นชอบติดตามชมมากที่สุดในรอบปีที่ผ่านมา พบว่า อันดับ 1 มีคู่กันสองเรื่องคือ ผู้บ่าวอินดี ยาหยี อินเตอร์ กับเรื่องกรงกรรม ร้อยละ 21.8 เท่ากัน รองลงมาคือ เพลงพรางเทียน ร้อยละ 18.9 และกลิ่นกาสะลอง ร้อยละ 8.4 และ รักสุดใจนายลูกเงิน ได้ร้อยละ 8.4 เช่นกัน.