

หัวข้อข่าว : สุขภาพจิตคนไทยวันนี้ เครียด! หวั่น “โควิด” ระบาดระลอกใหม่ มากกว่ากลัวติดเชื้อ

วันที่เผยแพร่ผลสำรวจ : 10 ตุลาคม 2564

ที่มา : www.dailybangkokpost.com

ไปรษณีย์
กรุงเทพฯ

หน้าแรก > ข่าว > สุขภาพจิตคนไทยวันนี้ เครียด! หวั่น “โควิด” ระบาดระลอกใหม่ มากกว่ากลัวติดเชื้อ

ข่าว

สุขภาพจิตคนไทยวันนี้ เครียด! หวั่น “โควิด” ระบาดระลอกใหม่ มากกว่ากลัวติดเชื้อ

โดย Daily Bangkok Post - October 10, 2021

เปิดมุมมอง สะท้อนผลสำรวจประชาชน “สุขภาพจิตคนไทยวันนี้” เครียด! หวั่น “โควิด” ระบาดระลอกใหม่ มากกว่ากลัวติดเชื้อ

รัฐบาลประกาศเดินทาง เปิดพื้นที่ท่องเที่ยวเพื่อต้อนรับนักท่องเที่ยวต่างชาติ ในวันที่ 1 พฤศจิกายน 2564 ได้แก่ กรุงเทพมหานคร หรือ กทม. , จังหวัดเชียงใหม่ (อ.เมือง อ.แม่ริม อ.แม่แตง อ.ดอยเต่า) , จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ (อ.หัวหิน) , จังหวัดเพชรบุรี (อ.ชะอำ) และจังหวัดชลบุรี (เมืองพัทยา อ.บางละมุง อ.สัตหีบ)

โดยอยู่บนเงื่อนไขที่ว่า จังหวัดที่กำหนดไว้จะต้องไม่พบการติดเชื้อโควิดใหม่ ที่เป็นคลัสเตอร์ขนาดใหญ่ และมีความรุนแรงจนสร้างความกังวลสูงอีกรอบ โดยเฉพาะกรุงเทพฯ เพราะแม้นักท่องเที่ยวต่างชาติ จะนิยมเดินทางไปเที่ยวตามแหล่งท่องเที่ยวทะเลหรือภูเขาของประเทศไทย แต่ไม่ว่าอย่างไรก็ต้องเดินทางมาเที่ยวกรุงเทพฯ ก่อนอย่างน้อยหนึ่งรอบอยู่แล้ว

(อ่านข่าว – เตรียมเปิด “กรุงเทพฯ” และ 4 จว. รับนักท่องเที่ยวต่างชาติ เริ่ม 1 พ.ย.นี้)

ก่อนหน้านี้ คงทราบกันดีแล้วว่า รัฐบาลคลายล็อกมาตรการแก้ไขสถานการณ์โควิด-19ระบาด หลังการติดเชื้อในประเทศเริ่มลดลงบ้าง ท่ามกลางความหวังการเปิดประเทศรับนักท่องเที่ยว จะพลิกโฉมการท่องเที่ยวไทย สูการกระจายรายได้สู่ชุมชน และรักษาการจ้างงาน และฟื้นฟูเศรษฐกิจของประเทศจากสถานการณ์โควิด-19 ไปด้วยกัน

ผู้เขียนเอง หวังเช่นกันว่า สถานการณ์โควิด-19ระบาดลดลงจริง และการเปิดประเทศ ด้วยมาตรการดูแลป้องกันแพร่เชื้อ ก้าวพร้อมมาตรการสร้างโอกาสกระจายรายได้ด้วยการท่องเที่ยว

แต่ก็มีประเด็นอยู่เหมือนกันว่า หากเปิดประเทศรับนักท่องเที่ยวดังที่กล่าวข้างต้น ความวิตกกังวลการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโควิด ถือเป็นความเสี่ยงที่ต้องรับมือด้วย

หัวข้อข่าว : สุขภาพจิตคนไทยวันนี้ เครียด! หัวนี้ “โควิด” ระบาดระลอกใหม่ มากกว่ากลัวติดเชื้อ

วันที่เผยแพร่ผลสำรวจ : 10 ตุลาคม 2564

ที่มา : www.dailybangkokpost.com

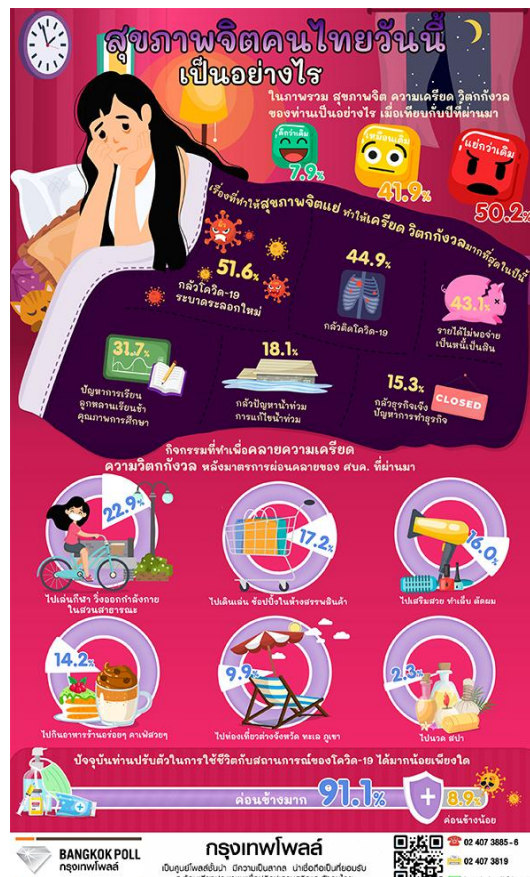
ล่าสุดวันนี้ (9 ต.ค. 64) กรุงเทพโพลส์ โดยมหาวิทยาลัยกรุงเทพ เผยสำรวจความคิดเห็นประชาชนเรื่อง “สุขภาพจิตคนไทยวันนี้ เป็นอย่างไร” เนื่องในวันที่ 10 ตุลาคมของทุกปีเป็นวันสุขภาพจิตโลก โดยเก็บข้อมูลจากประชาชนทั่วประเทศ พบว่า

เรื่องที่ทำให้สุขภาพจิตแย่ ทำให้เครียด วิตกกังวลมากที่สุด ในปีนี้พบว่า ส่วนใหญ่ร้อยละ 51.6 กลัวโควิด-19 ระบาดระลอกใหม่ , รองลงมาร้อยละ 44.9 กลัวติดเชื้อโควิด-19 , ร้อยละ 43.1 รายได้ไม่พอจ่าย เป็นหนี้เป็นสิน และ ร้อยละ 31.7 ปัญหาการเรียน ลูกหลานเรียนช้า คุณภาพการศึกษา

เมื่อถามว่า “ในภาพรวม สุขภาพจิต ความเครียด ความวิตกกังวล เป็นอย่างไร เมื่อเทียบกับปีที่ผ่านมา” พบว่า ส่วนใหญ่ร้อยละ 50.2 เห็นว่าแยกว่าเดิม ส่วนร้อยละ 41.9 เห็นว่าเหมือนเดิม ขณะที่ร้อยละ 7.9 เห็นว่าดีกว่าเดิม

ส่วนกิจกรรมที่ทำเพื่อคลายความเครียด ความวิตกกังวล หลังมาตรการผ่อนคลายเป็นของ ศบค. ที่ผ่านมามีพบว่า กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 22.9 ไปเล่นกีฬา ร้องออกกำลังกายในสวนสาธารณะต่างๆ รองลงมาร้อยละ 17.2 ไปเดินเล่น ช้อปปิ้งในห้างสรรพสินค้า และร้อยละ 16.0 ไปเสริมสวย ทำเล็บ ตัดผม ขณะที่ร้อยละ 44.9 อยู่บ้านไม่ไปไหน กลัวติดโควิด-19

และสุดท้ายถามว่าปัจจุบันท่านปรับตัวในการใช้ชีวิตกับสถานการณ์ของโควิด-19 ได้มากน้อยเพียงใดพบว่า ส่วนใหญ่ร้อยละ 91.1 ปรับตัวได้ค่อนข้างมากถึงมากที่สุด ขณะที่ร้อยละ 8.9 ปรับตัวได้ค่อนข้างน้อยถึงน้อยที่สุด



หัวข้อข่าว : สุขภาพจิตคนไทยวันนี้ เครียด! หัวนี้ “โควิด” ระบาดระลอกใหม่ มากกว่ากลัวติดเชื้อ

วันที่เผยแพร่ผลสำรวจ : 10 ตุลาคม 2564

ที่มา : www.dailybangkokpost.com

ผู้เขียนเห็นว่า ความวิตกกังวลของคนไทยจากผลโพลที่ปรากฏ สะท้อนว่า คนไทยจำนวนมากยังไม่มั่นใจต่อการรับมือของรัฐในการควบคุมดูแลไม่ให้ “โควิด-19” กลับมาระบาดใหญ่ เหมือน 2-3 ระลอกก่อนหน้านี้

ท่ามกลางการใช้จ่ายงบประมาณของรัฐเพื่อดูแลประชาชนจากผลกระทบล็อกดาวน์เพื่อจำกัดการกระจายเชื้อ ทำให้มี คนตกงานและว่างงาน ซึ่งทุ้มงบประมาณทั้งเงินงบประมาณประจำปีและกู้เงิน ซึ่งมีการเพิ่มเพดานหนี้ในการรองรับมาตรการ ในอนาคตอีกด้วย

ความเครียดและความรู้สึกแค้นกว่าเดิมของคนไทย คือความไม่มั่นใจว่ารัฐจะมีหลักประกันอะไรบ้าง หากเปิดประเทศจะ รับมือไม่ให้เกิดการแพร่ระบาดระลอกใหม่ได้อย่างไร เนื่องจากการจัดการปัญหาช่วง 3-4 เดือนที่ผ่านมา ประชาชนคง เห็นปัญหาการทำงานของรัฐบาลที่ยังไม่เป็นเอกภาพเท่าที่ควร

ดังนั้น ความเชื่อมั่นรัฐบาล ต้องสื่อสารโดยเร็ว ทำให้ประชาชนรับรู้เพื่อเปลี่ยนความเครียดและความรู้สึกแค้น ก่อนเปิด ประเทศ คือสิ่งสำคัญยิ่ง.