

หัวข้อข่าว : สุขภาพจิตคนไทยวันนี้ เครียด! หวั่น "โควิด" ระบาดระลอกใหม่ มากกว่ากลัวติดเชื้อ

วันที่เผยแพร่ผลสำรวจ : 9 ตุลาคม 2564

ที่มา : www.bangkokbiznews.com

วันพฤหัสบดี ที่ 21 ตุลาคม 2564



กรุงเทพธุรกิจ

หน้าแรก / คอลัมน์สตี

คอลัมน์สตี

สุขภาพจิตคนไทยวันนี้ เครียด! หวั่น "โควิด" ระบาดระลอกใหม่ มากกว่ากลัวติดเชื้อ

By นิติราษฎร์ บุญโย | © 09 ต.ค. 2564 เวลา 10:49 น. | © 11k



เปิดมุมมอง สะท้อนผลสำรวจประชาชน "สุขภาพจิตคนไทยวันนี้" เครียด! หวั่น "โควิด" ระบาดระลอกใหม่ มากกว่ากลัวติดเชื้อ

หัวข้อข่าว : สุขภาพจิตคนไทยวันนี้ เครียด! หัวัน "โควิด" ระบาดระลอกใหม่ มากกว่ากลัวติดเชื้อ

วันที่เผยแพร่ผลสำรวจ : 9 ตุลาคม 2564

ที่มา : www.bangkokbiznews.com

รัฐบาลประกาศเดินทาง เปิดพื้นที่ท่องเที่ยวเพื่อต้อนรับนักท่องเที่ยวต่างชาติ ในวันที่ 1 พฤศจิกายน 2564 ได้แก่ กรุงเทพมหานคร หรือ กทม. , จังหวัดเชียงใหม่ (อ.เมือง อ.แม่ริม อ.แม่แตง อ.ดอยเต่า) , จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ (อ.หัวหิน) , จังหวัดเพชรบุรี (อ.ชะอำ) และจังหวัดชลบุรี (เมืองพัทยา อ.บางละมุง อ.สัตหีบ)

โดยอยู่บนเงื่อนไขที่ว่า จังหวัดที่กำหนดไว้จะต้องไม่พบการติดเชื้อโควิดใหม่ ที่เป็นคลัสเตอร์ขนาดใหญ่ และมีความรุนแรงจนสร้างความกังวลสูงอีกรอบ โดยเฉพาะกรุงเทพฯ เพราะแม้นักท่องเที่ยวต่างชาติ จะนิยมเดินทางไปเที่ยวตามแหล่งท่องเที่ยวทะเลหรือภูเขาของประเทศไทย แต่ไม่ว่าอย่างไรก็ต้องเดินทางมาเที่ยวกรุงเทพฯ ก่อนอย่างน้อยหนึ่งรอบอยู่แล้ว

(อ่านข่าว - เตรียมเปิด "กรุงเทพฯ" และ 4 จว. รับนักท่องเที่ยวต่างชาติ เริ่ม 1 พ.ย.นี้)

ก่อนหน้านี้ คงทราบกันดีแล้วว่า รัฐบาลคลายล็อกมาตรการแก้ไขสถานการณ์โควิด-19 ระบาด หลังการติดเชื้อในประเทศเริ่มลดลงบ้าง ท่ามกลางความหวังการเปิดประเทศรับนักท่องเที่ยว จะพลิกโฉมการท่องเที่ยวไทย สู่อุตสาหกรรมรายได้สู่ชุมชน และรักษาการจ้างงาน และฟื้นฟูเศรษฐกิจของประเทศจากสถานการณ์โควิด-19 ไปด้วยกัน

ผู้เขียนเอง หวังเช่นกันว่า สถานการณ์โควิด-19 ระบาดลดลงจริง และการเปิดประเทศ ด้วยมาตรการดูแลป้องกันแพร่เชื้อ ก้าวพร้อมมาตรการสร้างโอกาสกระจายรายได้ด้วยการท่องเที่ยว

แต่ก็มีประเด็นอยู่เหมือนกันว่า หากเปิดประเทศรับนักท่องเที่ยวดังที่กล่าวข้างต้น ความวิตกกังวลการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโควิด ถือเป็นความเสี่ยงที่ต้องรับมือด้วย

ล่าสุดวันนี้ (9 ต.ค. 64) กรุงเทพโพลล์ โดยมหาวิทยาลัยกรุงเทพ เผยสำรวจความคิดเห็นประชาชนเรื่อง **“สุขภาพจิตคนไทยวันนี้ เป็นอย่างไร”** เนื่องในวันที่ 10 ตุลาคมของทุกปีเป็นวันสุขภาพจิตโลก โดยเก็บข้อมูลจากประชาชนทั่วประเทศ พบว่า

เรื่องที่ทำให้**สุขภาพจิตแย่** ทำให้เครียด วิตกกังวลมากที่สุด ในปีนี้พบว่า ส่วนใหญ่ร้อยละ 51.6 กลัวโควิด-19 ระบาดระลอกใหม่ , รองลงมาร้อยละ 44.9 กลัวติดโควิด-19 , ร้อยละ 43.1 รายได้ไม่พอจ่าย เป็นหนี้เป็นสิน และร้อยละ 31.7 ปัญหาการเรียน ลูกหลานเรียนช้า คุณภาพการศึกษา

เมื่อถามว่า **“ในภาพรวม สุขภาพจิต ความเครียด ความวิตกกังวล เป็นอย่างไร เมื่อเทียบกับปีที่ผ่านมา”** พบว่า ส่วนใหญ่ร้อยละ 50.2 เห็นว่าแย่กว่าเดิม ส่วนร้อยละ 41.9 เห็นว่าเหมือนเดิม ขณะที่ร้อยละ 7.9 เห็นว่าดีกว่าเดิม

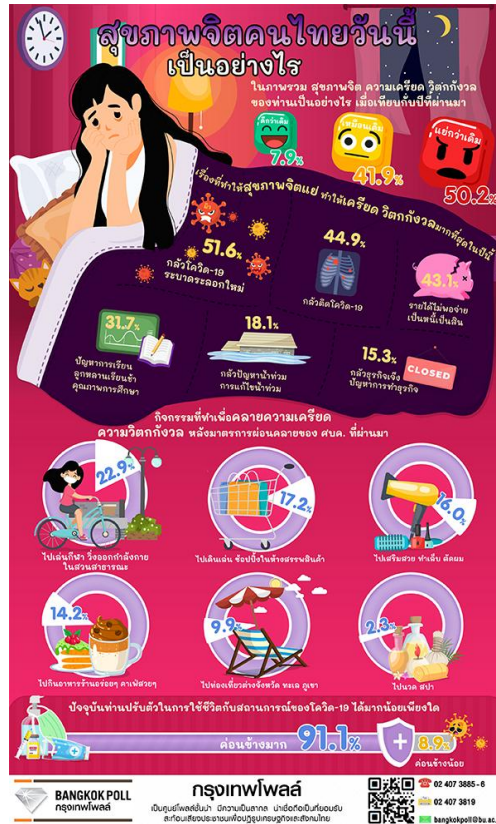
ส่วนกิจกรรมที่**ทำเพื่อคลายความเครียด ความวิตกกังวล** หลังมาตรการผ่อนคลายเป็นของ ศบค. ที่ผ่านมาพบว่า กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 22.9 ไปเล่นกีฬา วิ่งออกกำลังกายในสวนสาธารณะต่างๆ รองลงมาร้อยละ 17.2 ไปเดินเล่น ช้อปปิ้งในห้างสรรพสินค้า และร้อยละ 16.0 ไปเสริมสวย ทำเล็บ ตัดผม ขณะที่ร้อยละ 44.9 อยู่บ้านไม่ไปไหน กลัวติดโควิด-19

หัวข้อข่าว : สุขภาพจิตคนไทยวันนี้ เครียด! หัวัน "โควิด" ระบาดระลอกใหม่ มากกว่ากลัวติดเชื้อ

วันที่เผยแพร่ผลสำรวจ : 9 ตุลาคม 2564

ที่มา : www.bangkokbiznews.com

และสุดท้ายถามว่าปัจจุบันท่านปรับตัวในการใช้ชีวิตกับสถานการณ์ของโควิด-19 ได้มากน้อยเพียงใดพบว่า ส่วนใหญ่ ร้อยละ 91.1 ปรับตัวได้ค่อนข้างมากถึงมากที่สุด ขณะที่ร้อยละ 8.9 ปรับตัวได้ค่อนข้างน้อยถึงน้อยที่สุด



ผู้เขียนเห็นว่า ความวิตกกังวลของคนไทยจากผลโพลที่ปรากฏ สะท้อนว่า คนไทยจำนวนมากยังไม่มั่นใจต่อการรับมือของรัฐในการควบคุมดูแลไม่ให้ "โควิด-19" กลับมาระบาดใหญ่ เหมือน 2-3 ระลอกก่อนหน้านี้

ท่ามกลางการใช้จ่ายงบประมาณของรัฐเพื่อดูแลประชาชนจากผลกระทบล็อกดาวน์เพื่อจำกัดการกระจายเชื้อ ทำให้มี คนตกงานและว่างงาน ซึ่งทุ้มงบประมาณทั้งเงินงบประมาณประจำปีและกู้เงิน ซึ่งมีการเพิ่มเพดานหนี้ในการรองรับมาตรการ ในอนาคตอีกด้วย

ความเครียดและความรู้สึกแย่กว่าเดิมของคนไทย คือความไม่มั่นใจว่ารัฐจะมีหลักประกันอะไรบ้าง หากเปิดประเทศจะ รับมือไม่ให้เกิดการแพร่ระบาดระลอกใหม่ได้อย่างไร เนื่องจากการจัดการปัญหาช่วง 3-4 เดือนที่ผ่านมา ประชาชนคง เห็นปัญหาการทำงานของรัฐบาลที่ยังไม่เป็นเอกภาพเท่าที่ควร

ดังนั้น ความเชื่อมั่นรัฐบาล ต้องสื่อสารโดยเร็ว ทำให้ประชาชนรับรู้เพื่อเปลี่ยนความเครียดและความรู้สึกแย่ ก่อนเปิด ประเทศ คือสิ่งสำคัญยิ่ง.