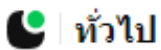


หัวข้อข่าว : กรุงเทพโพลล์ปชช. 51.6% รับสุขภาพจิตแย่กลัวโควิด

วันที่เผยแพร่ผลสำรวจ : 9 ตุลาคม 2564

ที่มา : <https://today.line.me>



เข้าสู่ระบบ

กรุงเทพโพลล์ปชช.51.6%รับสุขภาพจิตแย่กลัวโควิด



INN News

เผยแพร่ 09 ต.ค. เวลา 07.45 น. • INN News

ติดตาม



"กรุงเทพโพลล์" มหาวิทยาลัยกรุงเทพ เปิดเผยแพร่ผลสำรวจความคิดเห็นประชาชนเรื่อง "สุขภาพจิตคนไทยวันนี้ เป็นอย่างไร" เนื่องในวันที่ 10 ตุลาคมของทุกปีเป็นวันสุขภาพจิตโลก เก็บข้อมูลจากประชาชนทั่วประเทศ โดยการสัมภาษณ์ทางโทรศัพท์ จำนวน 1,159 คน ระหว่างวันที่ 4-6 ต.ค.ที่ผ่านมา พบว่า ร้อยละ 51.6 ระบุว่า เรื่องที่ทำให้สุขภาพจิตแย่ ทำให้เครียด วิตกกังวลมากที่สุด ในปีนี้คือ กลัวโควิด-19 ระบาดระลอกใหม่, ร้อยละ 44.9 กลัวติดโควิด-19, ร้อยละ 43.1 รายได้ไม่พอจ่ายเป็นหนี้เป็นสิน และร้อยละ 31.7 ปัญหาการเรียน ลูกหลานเรียนซ้ำ คุณภาพการศึกษา

หัวข้อข่าว : กรุงเทพโพลล์ปชช. 51.6% รับสุขภาพจิตแย่กลัวโควิด

วันที่เผยแพร่ผลสำรวจ : 9 ตุลาคม 2564

ที่มา : <https://today.line.me>

ทั้งนี้ ร้อยละ 50.2 มองว่า ในภาพรวม สุขภาพจิต ความเครียด ความวิตกกังวล เมื่อเทียบกับปีที่ผ่านมาว่าแย่กว่าเดิม ขณะที่ ร้อยละ 41.9 เห็นว่าเหมือนเดิม และร้อยละ 7.9 เห็นว่าดีกว่าเดิม โดยร้อยละ 22.9 ระบุ หลัง ศบค.ผ่อนคลามาตรการ ไปเล่นกีฬา รุ่งออกกำลังกายในสวนสาธารณะต่างๆเพื่อคลายเครียด ,ร้อยละ 17.2 ไปเดินเล่น ช็อปปิ้งในห้างสรรพสินค้า และร้อยละ 16.0 ไปเสริมสวย ทำเล็บ ตัดผม แต่ร้อยละ 44.9 ระบุอยู่บ้านไม่ไปไหน เพราะกลัวติดโควิด-19

อย่างไรก็ตาม ร้อยละ 91.1 ปรับตัวได้ค่อนข้างมากถึงมากที่สุด ในการใช้ชีวิตกับสถานการณ์ของโควิด-19, แต่ร้อยละ 8.9 ระบุ ปรับตัวได้ค่อนข้างน้อยถึงน้อยที่สุด

