

หัวข้อข่าว : คนไทย50.2%สุขภาพจิตแย่กว่าปีที่ผ่านมา 'โควิด-หนี้สิน'สาเหตุหลัก

วันที่เผยแพร่ผลสำรวจ : 9 ตุลาคม 2564

ที่มา : www.naewna.com

มั่นคง ตรงไป ตรงมา

แนวหน้า

วันพฤหัสบดี ที่ 21 ตุลาคม พ.ศ. 2564

[🏠](#) [คอลัมน์](#) - [ข่าวเด่น](#) [พระราชสำนัก](#) [การเมือง](#) [โลกธุรกิจ](#) [อาชญากรรม](#) [กทม.](#) [ในประเทศไทย](#) [เกษตร](#) [ต่างประเทศ](#) [กีฬา](#) [ผู้หญิง](#) [บันเทิง](#) [ยานยนต์](#) [Like](#) [สาระ](#)

หน้าแรก / ในประเทศ



คนไทย50.2%สุขภาพจิตแย่กว่าปีที่ผ่านมา 'โควิด-หนี้สิน'สาเหตุหลัก

วันเสาร์ ที่ 9 ตุลาคม พ.ศ. 2564, 09.50 น.

[สุขภาพจิต](#) [โควิด-19](#) [หนี้สิน](#) [รายได้](#)

[แชร์ 9](#)

[Twitter](#)

[LINE Share](#)

[LINE](#) [เพิ่มเพื่อน](#)

คนไทยส่วนใหญ่ร้อยละ 51.6 ชี้เรื่องที่ทำให้สุขภาพจิตแย่ มากที่สุดในปีนี้ คือ กลัวโควิด-19 ระบาดระลอกใหม่ ส่วนใหญ่ร้อยละ 50.2 เห็นว่าสุขภาพจิตแย่กว่าเดิมเมื่อเทียบกับปีที่ผ่านมา

หัวข้อข่าว : คนไทย50.2%สุขภาพจิตแย่กว่าปีที่ผ่านมา 'โควิด-หนี้สิน'สาเหตุหลัก

วันที่เผยแพร่ผลสำรวจ : 9 ตุลาคม 2564

ที่มา : www.naewna.com

โดยมาตรการผ่อนคลายของ ศบค. ที่คนไทยใช้คลายเครียดมากที่สุดคือ ไปเล่นกีฬา วิ่งในสวนสาธารณะต่างๆ รองลงมาคือ ไปเดินเล่น ซอปปิ้งในห้างสรรพสินค้า ส่วนใหญ่ร้อยละ 91.1 สามารถปรับตัวได้มากถึงมากที่สุดกับการใช้ชีวิตในสถานการณ์โควิด-19

9 ตุลาคม 2564 เนื่องในวันที่ 10 ตุลาคมของทุกปีเป็นวันสุขภาพจิตโลก กรุงเทพโพลล์โดยมหาวิทยาลัยกรุงเทพ จึงสำรวจความคิดเห็นประชาชนเรื่อง “สุขภาพจิตคนไทยวันนี้ เป็นอย่างไร” โดยเก็บข้อมูลจากประชาชนทั่วประเทศ จำนวน 1,159 คน พบว่า

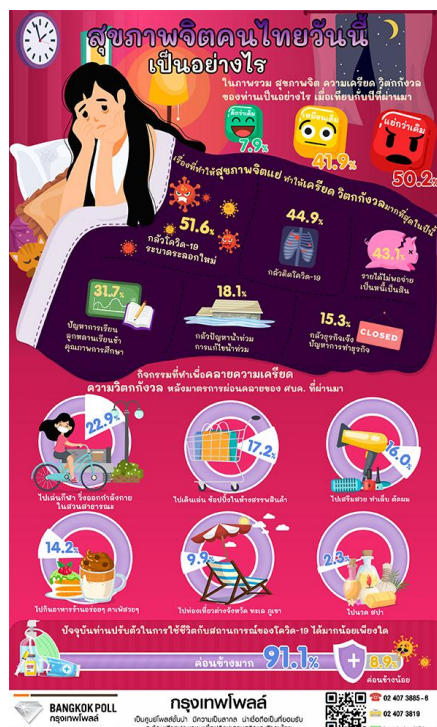
เรื่องที่ทำให้สุขภาพจิตแย่ ทำให้เครียด วิตกกังวลมากที่สุด ในปีนี้พบว่า ส่วนใหญ่ร้อยละ 51.6 กลัวโควิด-19 ระบาดระลอกใหม่ รองลงมาร้อยละ 44.9 กลัวติดโควิด-19 ร้อยละ 43.1 รายได้ไม่พอจ่าย เป็นหนี้เป็นสิน และร้อยละ 31.7 ปัญหาการเรียน ลูกหลานเรียนช้า คุณภาพการศึกษา

เมื่อถามว่า “ในภาพรวม สุขภาพจิต ความเครียด ความวิตกกังวล เป็นอย่างไร เมื่อเทียบกับปีที่ผ่านมา” พบว่า ส่วนใหญ่ร้อยละ 50.2 เห็นว่าแย่กว่าเดิม ส่วนร้อยละ 41.9 เห็นว่าเหมือนเดิม ขณะที่ร้อยละ 7.9 เห็นว่าดีกว่าเดิม

ส่วนกิจกรรมที่ทำเพื่อคลายความเครียด ความวิตกกังวล หลังมาตรการผ่อนคลายของ ศบค. ที่ผ่านมาพบว่า กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 22.9 ไปเล่นกีฬา วิ่งออกกำลังกายในสวนสาธารณะต่างๆ รองลงมาร้อยละ 17.2 ไปเดินเล่น ซอปปิ้งในห้างสรรพสินค้า และร้อยละ 16.0 ไปเสริมสวย ทำเล็บ ตัดผม ขณะที่ร้อยละ 44.9 อยู่บ้านไม่ไปไหน กลัวติดโควิด-19

สุดท้ายเมื่อถามว่าปัจจุบันท่านปรับตัวในการใช้ชีวิตกับสถานการณ์ของโควิด-19 ได้มากน้อยเพียงใดพบว่า ส่วนใหญ่ร้อยละ 91.1 ปรับตัวได้ค่อนข้างมากถึงมากที่สุด ขณะที่ร้อยละ 8.9 ปรับตัวได้ค่อนข้างน้อยถึงน้อยที่สุด

โดยมีรายละเอียดดังต่อไปนี้



หัวข้อข่าว : คนไทย50.2%สุขภาพจิตแย่กว่าปีที่ผ่านมา 'โควิด-หนี้สิน'สาเหตุหลัก

วันที่เผยแพร่ผลสำรวจ : 9 ตุลาคม 2564

ที่มา : www.naewna.com

3. กิจกรรมที่ทำเพื่อคลายความเครียด ความวิตกกังวล หลังมาตรการผ่อนคลาของ คสช. ที่ผ่านมา
(ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

ไปเล่นกีฬา วิ่ง ออกกำลังกายในสวนสาธารณะต่างๆ	ร้อยละ	22.9
ไปเดินเล่น ช็อปปิ้งในห้างสรรพสินค้า	ร้อยละ	17.2
ไปเสริมสวย ทำเล็บ ตัดผม	ร้อยละ	16.0
ไปกินอาหารร้านอร่อยๆ กาเฟ่สวยๆ	ร้อยละ	14.2
ไปท่องเที่ยวต่างจังหวัด ทะเล ภูเขา	ร้อยละ	9.9
ไปนวด สปา	ร้อยละ	2.3
อยู่บ้านไม่ไปไหน กลัวติดโควิด 19	ร้อยละ	44.9

4. ข้อคำถาม “ปัจจุบันท่านปรับตัวในการใช้ชีวิตกับสถานการณ์ของโควิด-19 ได้มากน้อยเพียงใด”

ค่อนข้างมากถึงมากที่สุด	ร้อยละ	91.1
(โดยแบ่งเป็น ค่อนข้างมาก ร้อยละ 66.2 และมากที่สุด ร้อยละ 24.9)		
ค่อนข้างน้อยถึงน้อยที่สุด	ร้อยละ	8.9
(โดยแบ่งเป็น ค่อนข้างน้อย ร้อยละ 8.1 และน้อยที่สุด ร้อยละ 0.8)		

1. เรื่องที่ทำให้สุขภาพจิตแย่ ทำให้เครียด วิตกกังวลมากที่สุด ในปีนี้
(ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

กลัวโควิด-19 ระบาดระลอกใหม่	ร้อยละ	51.6
กลัวติดโควิด-19	ร้อยละ	44.9
รายได้ไม่พอจ่าย เป็นหนี้เป็นสิน	ร้อยละ	43.1
ปัญหาการเรียน ลูกหลานเรียนช้า คุณภาพการศึกษา	ร้อยละ	31.7
ปัญหาน้ำท่วม การแก้ไขน้ำท่วม	ร้อยละ	18.1
ธุรกิจเจ๊ง ปัญหาการทำธุรกิจ	ร้อยละ	15.3
การฉีดวัคซีนป้องกัน โควิด-19	ร้อยละ	13.5
ตกงาน ไม่มีงานทำ	ร้อยละ	10.2
เงินเดือนลดลง ไม่มีโบนัส	ร้อยละ	9.7
อื่นๆ เช่น ปัญหาสุขภาพ กลัวโรคไม่ยอมไปไหน	ร้อยละ	10.6

หัวข้อข่าว : คนไทย50.2%สุขภาพจิตแย่กว่าปีที่ผ่านมา 'โควิด-หนี้สิน'สาเหตุหลัก

วันที่เผยแพร่ผลสำรวจ : 9 ตุลาคม 2564

ที่มา : www.naewna.com

2. ข้อคำถาม “ในภาพรวม สุขภาพจิต ความเครียด ความวิตกกังวลของท่านเป็นอย่างไร เมื่อเทียบกับปีที่ผ่านมา”

ดีกว่าเดิม	ร้อยละ	7.9
เหมือนเดิม	ร้อยละ	41.9
แย่กว่าเดิม	ร้อยละ	50.2