

หัวข้อข่าว : โพลล์เผยคนกังวลโควิดระบาระลอกใหม่ -เครียดกว่าปีที่แล้ว

วันที่เผยแพร่ผลสำรวจ : 9 ตุลาคม 2564

ที่มา : www.posttoday.com

สังคม > สังคมทั่วไป

โพลล์เผยคนกังวลโควิดระบาระลอกใหม่ -เครียดกว่าปีที่แล้ว

วันที่ 09 ต.ค. 2564 เวลา 08:37 น.



กรุงเทพโพลล์ เผย ประชาชนร้อยละ 51.6 กังวล โควิด-19 ระบาระลอกใหม่ ร้อยละ 50.2 เครียดกว่าปีที่ผ่าน ขณะที่ ร้อยละ 91.1 ปรับตัวเข้ากับสถานการณ์ได้มาก

เมื่อวันที่ 9 ต.ค. 64 กรุงเทพโพลล์โดยมหาวิทยาลัยกรุงเทพจึงสำรวจความคิดเห็นประชาชนเรื่อง “สุขภาพจิตคนไทยวันนี้ เป็นอย่างไร” โดยเก็บข้อมูลจากประชาชนทั่วประเทศ จำนวน 1,159 คน พบว่า เรื่องที่ทำให้สุขภาพจิตแย่ ทำให้เครียด วิตกกังวลมากที่สุด ในปีนี้พบว่า ส่วนใหญ่ร้อยละ 51.6 กลัวโควิด-19 ระบาระลอกใหม่ รองลงมาร้อยละ 44.9

หัวข้อข่าว : โพลล์เผยคนกังวลโควิดระบดระลอกใหม่ -เครียดกว่าปีที่แล้ว

วันที่เผยแพร่ผลสำรวจ : 9 ตุลาคม 2564

ที่มา : www.posttoday.com

กลัวติดโควิด-19 ร้อยละ 43.1 รายได้ไม่พอจ่าย เป็นหนี้เป็นสิน และร้อยละ 31.7 ปัญหาการเรียน ลูกหลานเรียนซ้ำ
คุณภาพการศึกษา

เมื่อถามว่า “ในภาพรวม สุขภาพจิต ความเครียด ความวิตกกังวล เป็นอย่างไร เมื่อเทียบกับปีที่ผ่านมา” พบว่า ส่วน
ใหญ่ร้อยละ 50.2 เห็นว่าแย่กว่าเดิม ส่วนร้อยละ 41.9 เห็นว่าเหมือนเดิม ขณะที่ร้อยละ 7.9 เห็นว่าดีกว่าเดิม

- Long COVID ภัยเงียบที่กระทบคุณภาพชีวิต
- สธ.เปิดให้จองคิวรับวัคซีนผ่าน "หมอพร้อม"

ส่วนกิจกรรมที่ทำเพื่อคลายความเครียด ความวิตกกังวล หลังมาตรการผ่อนคลาของ ศบค. ที่ผ่านมาพบว่า กลุ่ม
ตัวอย่างร้อยละ 22.9 ไปเล่นกีฬา วิ่งออกกำลังกายในสวนสาธารณะต่างๆ รองลงมาร้อยละ 17.2 ไปเดินเล่น ซ้อปิ้ง
ในห้างสรรพสินค้า และร้อยละ 16.0 ไปเสริมสวย ทำเล็บ ตัดผม ขณะที่ร้อยละ 44.9 อยู่บ้านไม่ไปไหน กลัวติดโค
วิด-19

สุดท้ายเมื่อถามว่าปัจจุบันท่านปรับตัวในการใช้ชีวิตกับสถานการณ์ของโควิด-19 ได้มากน้อยเพียงใดพบว่า ส่วนใหญ่
ร้อยละ 91.1 ปรับตัวได้ค่อนข้างมากถึงมากที่สุด ขณะที่ร้อยละ 8.9 ปรับตัวได้ค่อนข้างน้อยถึงน้อยที่สุด