

หัวข้อข่าว : กรุงเทพโพลชี้คนสุขภาพจิตแย่เพราะกลัวโควิด-19 ระบาดระลอกใหม่

วันที่เผยแพร่ผลสำรวจ : 9 ตุลาคม 2564

ที่มา : <https://prachatai.com>

ประเทศไทย



ประเทศไทย English บล็อกกาซีน ราคาค่า โฆษณา สมาชิกอุปถัมภ์ สนับสนุน ปฏิทินกิจกรรม Classifieds โมดิตเตอร์

#แก้รัฐธรรมนูญ การเมือง เศรษฐกิจ วัฒนธรรม บันเทิง ต่างประเทศ คุณภาพชีวิต แรงงาน สิ่งแวดล้อม ความมั่นคง ไอซีที สิทธิมนุษยชน สาร+ภาพ

กรุงเทพโพลชี้คนสุขภาพจิตแย่เพราะกลัวโควิด-19 ระบาดระลอกใหม่

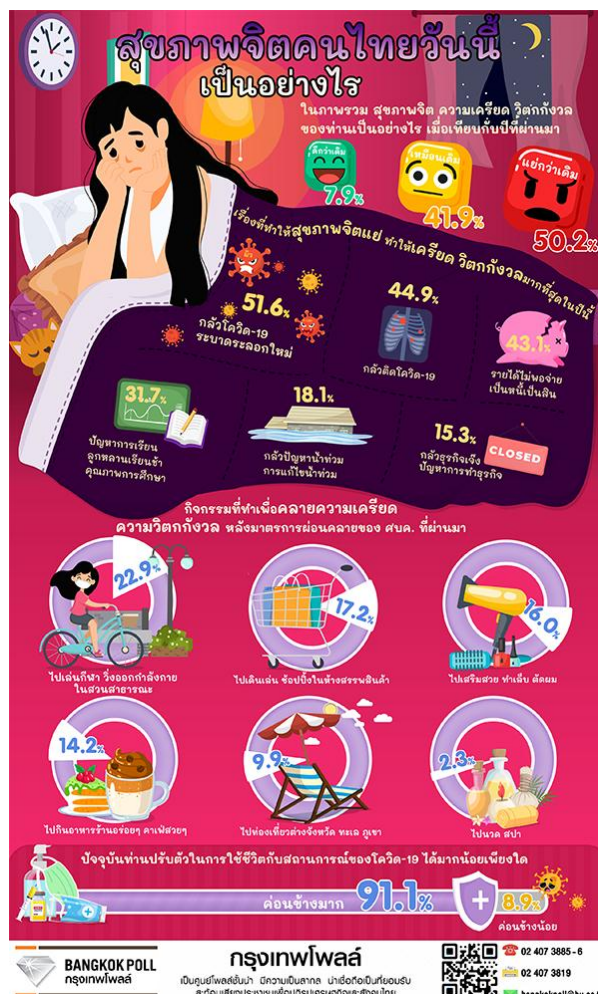
16 Shares



ประเทศไทย / ข่าว

Submitted on Sat, 2021-10-09 12:55

กรุงเทพโพลสำรวจ 1,159 คน ส่วนใหญ่ 51.6% ชี้เรื่องที่ทำให้สุขภาพจิตแย่ มากที่สุดในปีนี้ คือ กลัวโควิด-19 ระบาดระลอกใหม่ 50.2% เห็นว่าสุขภาพจิตแย่กว่าเดิมเมื่อเทียบกับปีที่ผ่านมา



หัวข้อข่าว : กรุงเทพโพลชี้คนสุขภาพจิตแย่เพราะกลัวโควิด-19 ระบาดระลอกใหม่

วันที่เผยแพร่ผลสำรวจ : 9 ตุลาคม 2564

ที่มา : <https://prachatai.com>

9 ต.ค. 2564 เนื่องในวันที่ 10 ต.ค. ของทุกปีเป็นวันสุขภาพจิตโลก กรุงเทพโพลโดยมหาวิทยาลัยกรุงเทพจึงสำรวจความคิดเห็นประชาชนเรื่อง “สุขภาพจิตคนไทยวันนี้ เป็นอย่างไร” โดยเก็บข้อมูลจากประชาชนทั่วประเทศ จำนวน 1,159 คน พบว่า

เรื่องที่ทำให้สุขภาพจิตแย่ ทำให้เครียด วิตกกังวลมากที่สุด ในปีนี้พบว่า ส่วนใหญ่ร้อยละ 51.6 กลัวโควิด-19 ระบาดระลอกใหม่ รองลงมาร้อยละ 44.9 กลัวติดโควิด-19 ร้อยละ 43.1 รายได้ไม่พอจ่าย เป็นหนี้เป็นสิน และร้อยละ 31.7 ปัญหาการเรียน ลูกหลานเรียนช้า คุณภาพการศึกษา

เมื่อถามว่า “ในภาพรวม สุขภาพจิต ความเครียด ความวิตกกังวล เป็นอย่างไร เมื่อเทียบกับปีที่ผ่านมา” พบว่า ส่วนใหญ่ร้อยละ 50.2 เห็นว่าแย่กว่าเดิม ส่วนร้อยละ 41.9 เห็นว่าเหมือนเดิม ขณะที่ร้อยละ 7.9 เห็นว่าดีกว่าเดิม

ส่วนกิจกรรมที่ทำเพื่อคลายความเครียด ความวิตกกังวล หลังมาตรการผ่อนคลายเป็นของ ศบค. ที่ผ่านมาพบว่า กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 22.9 ไปเล่นกีฬา วิ่งออกกำลังกายในสวนสาธารณะต่างๆ รองลงมาร้อยละ 17.2 ไปเดินเล่น ซักปิ้งในห้างสรรพสินค้า และร้อยละ 16.0 ไปเสริมสวย ทำเล็บ ตัดผม ขณะที่ร้อยละ 44.9 อยู่บ้านไม่ไปไหน กลัวติดโควิด-19

สุดท้ายเมื่อถามว่าปัจจุบันท่านปรับตัวในการใช้ชีวิตกับสถานการณ์ของโควิด-19 ได้มากน้อยเพียงใดพบว่า ส่วนใหญ่ร้อยละ 91.1 ปรับตัวได้ค่อนข้างมากถึงมากที่สุด ขณะที่ร้อยละ 8.9 ปรับตัวได้ค่อนข้างน้อยถึงน้อยที่สุด

ข่าว สังคม คุณภาพชีวิต กรุงเทพโพล โพล สุขภาพจิต COVID-19