

หัวข้อข่าว : สุขภาพจิตคนไทยวันนี้ กรุงเทพฯโพลล์ชี้หวั่นโควิด-19 ระบาดระลอกใหม่

วันที่เผยแพร่ผลสำรวจ : 9 ตุลาคม 2564

ที่มา : www.thansettakij.com



ธุรกิจ > อสังหาริมทรัพย์ ตลาดเงิน - ตลาดทุน เศรษฐกิจ > คอลัมน์สด > การเมือง ยานยนต์ ต่างประเทศ Than Digital >



สุขภาพจิตคนไทยวันนี้ กรุงเทพฯโพลล์ชี้หวั่นโควิด-19 ระบาดระลอกใหม่



09 ต.ค. 2564 เวลา 11:18 น. 👁 130

สุขภาพจิตคนไทยวันนี้ กรุงเทพฯโพลล์ ชี้ ประชาชน เครียด หวั่นโควิด-19 ระบาดระลอกใหม่ รongลงมา รong กลัวติดโควิด-19 รายได้ไม่พอจ่าย เป็นหนี้เป็นสิน

วันนี้ (9 ต.ค. 64) กรุงเทพฯโพลล์ โดยมหาวิทยาลัยกรุงเทพ เผยสำรวจความคิดเห็นประชาชนเรื่อง “สุขภาพจิตคนไทยวันนี้ เป็นอย่างไร” เนื่องในวันที่ 10 ตุลาคมของทุกปีเป็นวันสุขภาพจิตโลก โดยเก็บข้อมูลจากประชาชนทั่วประเทศ พบว่า

เรื่องที่ทำให้สุขภาพจิตแย่ ทำให้เครียด วิตกกังวลมากที่สุด ในปีนี้พบว่า

ร้อยละ 51.6 กลัวโควิด-19 ระบาดระลอกใหม่

รongลงมาร้อยละ 44.9 กลัวติดโควิด-19

หัวข้อข่าว : สุขภาพจิตคนไทยวันนี้ กรุงเทพฯ โพลล์ชี้หวั่นโควิด-19 ระบาดระลอกใหม่

วันที่เผยแพร่ผลสำรวจ : 9 ตุลาคม 2564

ที่มา : www.thansettakij.com

ร้อยละ 43.1 รายได้ไม่พอจ่าย เป็นหนี้เป็นสิน

ร้อยละ 31.7 ปัญหาการเรียน ลูกหลานเรียนช้า คุณภาพการศึกษา

เมื่อถามว่า ในภาพรวม สุขภาพจิต ความเครียด ความวิตกกังวล เป็นอย่างไร เมื่อเทียบกับปีที่ผ่านมา พบว่า

ร้อยละ 50.2 เห็นว่าแย่กว่าเดิม

ร้อยละ 41.9 เห็นว่าเหมือนเดิม

ร้อยละ 7.9 เห็นว่าดีกว่าเดิม

ส่วนกิจกรรมที่ทำเพื่อคลายความเครียด ความวิตกกังวล หลังมาตรการผ่อนคลายเป็นของ ศบค. ที่ผ่านมาพบว่า กลุ่มตัวอย่างร้อยละ 22.9 ไปเล่นกีฬา วิ่งออกกำลังกายในสวนสาธารณะต่างๆ

รองลงมาร้อยละ 17.2 ไปเดินเล่น ช้อปช้อปปิ้งในห้างสรรพสินค้า และร้อยละ 16.0 ไปเสริมสวย ทำเล็บ ตัดผม ขณะที่ร้อยละ 44.9 อยู่บ้านไม่ไปไหน กลัวติดโควิด-19

เมื่อถามว่าปัจจุบันปรับตัวในการใช้ชีวิตกับสถานการณ์ของโควิด-19 ได้มากน้อยเพียงใดพบว่า

ร้อยละ 91.1 ปรับตัวได้ค่อนข้างมากถึงมากที่สุด

ร้อยละ 8.9 ปรับตัวได้ค่อนข้างน้อยถึงน้อยที่สุด

ที่มา กรุงเทพโพลล์