



บทวิเคราะห์กรุงเทพโพลล์ เรื่อง “คนไทยเครียดเรื่องอะไร และคนภาคไหน อาชีพอะไรที่เครียดมากที่สุด”

คนไทยเครียดเรื่อง ข้าวของแพง ค่าครองชีพสูง และราคาสินค้าเกษตรตกต่ำ

โดยจะพบคนกลุ่มนี้เป็น คนภาคใต้ และคนกรุงเทพฯ หรือคนที่ประกอบอาชีพเจ้าของกิจการ ค้าขาย และเกษตรกร

ศูนย์วิจัยมหาวิทยาลัยกรุงเทพ (กรุงเทพโพลล์) ได้ทำการสำรวจความคิดเห็นประชาชนทุกภูมิภาคทั่วประเทศในช่วงวันที่ 7 - 8 ตุลาคม 2557 ที่ผ่านมา จำนวน 1,194 คน เกี่ยวกับระดับความเครียดของตัวเอง พบว่า

ปัจจุบันในภาพรวมคนไทยส่วนใหญ่คิดเป็นร้อยละ 80.4 มีความเครียดน้อยถึงน้อยที่สุด และมีจำนวนร้อยละ 18.0 ที่เครียดมากถึงมากที่สุด เมื่อวิเคราะห์ลงไปว่ากลุ่มคนกลุ่มนี้คือคนกลุ่มใด โดยเมื่อพิจารณาจากภูมิภคินาพบว่า เป็นคนได้มากที่สุด กล่าวคือ มีคนได้มากถึงร้อยละ 26.1 ที่บอกว่าเครียดมากถึงมากที่สุด รองลงมาเป็นคนกรุงเทพมหานครที่ร้อยละ 22.1 เครียดมากถึงมากที่สุด เมื่อพิจารณาจากกลุ่มอาชีพพบว่าเจ้าของกิจการเป็นกลุ่มอาชีพที่มีความเครียดมากถึงมากที่สุดคิดเป็นร้อยละ 26.1 รองลงมาเป็นกลุ่มอาชีพค้าขาย/อาชีพอิสระ/รับจ้าง และอาชีพเกษตรกร/ประมง ที่เครียดมากถึงมากที่สุดคิดเป็นร้อยละ 21.2 และ 21.1 ตามลำดับ ดังนั้น คนกลุ่มนี้จึงถือเป็นกลุ่มที่รัฐบาลหรือหน่วยงานที่เกี่ยวข้องต้องเข้าไปให้ความช่วยเหลือหรือดูแลเป็นพิเศษ

สำหรับค่าคะแนนความเครียดในภาพรวมทั่วประเทศเท่ากับ 1.88 (จากค่าความเครียด 4.00 ซึ่งเป็นระดับที่เครียดมากที่สุด) เมื่อจำแนกพิจารณาตามข้อมูลส่วนตัวของกลุ่มตัวอย่างพบว่ากลุ่มอาชีพเกษตรกร/ประมงเป็นกลุ่มที่มีความเครียดมากที่สุดเมื่อเปรียบเทียบกับกลุ่มอาชีพอื่น โดยมีค่าคะแนนความเครียดเท่ากับ 1.99 (เครียดน้อย) ซึ่งเรื่องที่ทำให้อาชีพเกษตรกร/ประมงเครียดคือ ปัญหาข้าวของราคาแพง (ร้อยละ 77.9) และปัญหาสินค้าเกษตรราคาตกต่ำ (ร้อยละ 74.3) ส่วนอาชีพที่มีความเครียดรองลงมา คือ ลูกจ้างเอกชนเท่ากับ 1.93 คะแนน อาชีพเจ้าของกิจการเท่ากับ 1.92 คะแนน และอาชีพข้าราชการ/ลูกจ้างรัฐบาลเท่ากับ 1.91 คะแนน

เมื่อจำแนกตามภาคพบว่าคนภาคใต้เป็นภาคที่มีความเครียดมากกว่าภาคอื่นๆ โดยมีคะแนนความเครียดเท่ากับ 2.06 คะแนน ซึ่งเรื่องที่ทำให้คนใต้เครียดคือ ปัญหาข้าวของราคาแพง (ร้อยละ 73.6) และปัญหาสินค้าเกษตรราคาตกต่ำ (ร้อยละ 49.4) ส่วนภาคที่มีความเครียดรองลงมา คือ คนกรุงเทพมหานครเท่ากับ 1.92 คะแนน และคนภาคอีสานเท่ากับ 1.91 คะแนนตามลำดับ

สรุปแล้วสาเหตุที่ทำให้เครียดคือ ข้าวของแพง ค่าครองชีพสูง และราคาสินค้าเกษตรที่ตกต่ำทำให้ เป็นสาเหตุสำคัญที่ทำให้คนไทยร้อยละ 18.0 เครียดมากถึงมากที่สุด โดยจะพบคนกลุ่มนี้เป็นคนภาคใต้ และคนที่ประกอบอาชีพเจ้าของกิจการ ค้าขาย และเกษตรกร

\*\*\*\*\*

รายละเอียดข้อมูลการสำรวจ มีดังต่อไปนี้

1. สภาพการเมือง เศรษฐกิจ สังคม และปัญหาที่เกี่ยวข้องกับตัวท่านในปัจจุบัน ทำให้เครียดมากน้อยเพียงใด

เครียดมากถึงมากที่สุด (โดยแบ่งเป็นเครียดมากร้อยละ 16.1 และเครียดมากที่สุดร้อยละ 1.9)	ร้อยละ	18.0
เครียดน้อยถึงน้อยที่สุด (โดยแบ่งเป็นเครียดน้อยร้อยละ 47.9 และเครียดน้อยที่สุดร้อยละ 32.5)	ร้อยละ	80.4
ไม่แน่ใจ	ร้อยละ	1.6

2. ค่าคะแนนความเครียดจำแนกตามข้อมูลส่วนตัวของผู้ตอบ

ค่าคะแนนความเครียด

- 1.00-1.75 หมายถึง เครียดน้อยที่สุด
- 1.76-2.50 หมายถึง เครียดน้อย
- 2.51-3.25 หมายถึง เครียดมาก
- 3.26-4.00 หมายถึง เครียดมากที่สุด

		ค่าคะแนนความเครียด
ภาพรวมทั่วประเทศ		1.88
เพศ	ชาย	1.82
	หญิง	1.95
อายุ	18-30 ปี	2.02
	31-40 ปี	1.93
	41-50 ปี	1.85
	51-60 ปี	1.89
	61ปีขึ้นไป	1.64
การศึกษา	ต่ำกว่า ป.ตรี	1.85
	ป.ตรี	1.94
	สูงกว่า ป.ตรี	1.87

		ค่าคะแนนความเครียด
อาชีพ	ข้าราชการ/ลูกจ้างรัฐบาล	1.91
	ลูกจ้างเอกชน	1.93
	ค้าขาย/อาชีพอิสระ/รับจ้าง	1.89
	เจ้าของกิจการ	1.92
	ทำงานให้ครอบครัว	1.25
	พ่อบ้าน/แม่บ้าน	1.66
	นักเรียน/นักศึกษา	1.82
	เกษตรกร/ชาวประมง	<b>1.99</b>
ภาค	กรุงเทพมหานคร	1.92
	ปริมณฑล	1.86
	กลาง	1.81
	ตะวันออก	1.66
	เหนือ	1.81
	ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ	1.91
	ใต้	<b>2.06</b>

ศูนย์วิจัยมหาวิทยาลัยกรุงเทพ (กรุงเทพโพลล์) โทร. 02-350-3500 ต่อ 1770, 1776

E-mail: [bangkokpoll@bu.ac.th](mailto:bangkokpoll@bu.ac.th) Website: <http://bangkokpoll.bu.ac.th>

Twitter : [http://twitter.com/bangkok\\_poll](http://twitter.com/bangkok_poll)